

## <<儿童自我保护能力训练全书>>

### 图书基本信息

书名：<<儿童自我保护能力训练全书>>

13位ISBN编号：9787533748838

10位ISBN编号：7533748832

出版时间：2011-8

出版时间：安徽科技

作者：于帆//侯志伟

页数：208

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;儿童自我保护能力训练全书&gt;&gt;

## 前言

自我保护能力是一个人在社会中保存个体生命的最基本能力之一，为了有效地保护孩子的身心健康和安安全全，使孩子顺利成长，父母应该从孩子幼年起就加强对他们的自我保护教育，培养和提高孩子的自我保护能力。

在日本，小学专门开有自我保护课，第一课就是老师带着孩子们大喊：“着火了，救命啊！”我们一向把家比喻成安全的港湾，可是孩子受到的一些伤害就是在家发生的。一位6岁的女孩和妈妈在家捉迷藏，躲在窗帘后让妈妈找，结果由于窗户没有关严而从6楼跌下不幸身亡；还有的孩子因为急着喝水就踮起脚去端热水喝，结果把自己烫伤……让孩子学会自我保护并不等于社会、家庭、学校就可以放松对孩子的保护；社会对孩子的保护永远是第一位的，但孩子的自我保护也同样重要。

因为在生活中很多孩子受到故意伤害，侵犯者并不是什么陌生人，大多是孩子身边的亲人或熟识的人。

对孩子的自我保护教育是具体的，且具有可操作性。要让孩子多接触社会，并通过书籍、电视或讲故事的形式让孩子逐步了解社会上一些不健康、有危害的现象，让孩子学会区分善意和恶意的行为，即便是孩子要助人为乐，也要对超出自己能力范围的事情直接拒绝，例如陌生人委托孩子与他一起寻找丢失的物品等。此外，还要让孩子掌握一些急救的方法，例如，记住一些急救电话，遇到坏人跟踪就往人多的地方跑并寻找警察帮助。

让一些中国和日本的3~6岁学龄前儿童住进同一个宾馆。大多数日本孩子住后的第一件事就是一定要找到安全出口，似防火灾等不测发生；而大多数中国孩子首先想到的就是开电视机、如何布置自己的小屋，不会优先考虑这些自我保护措施。这主要与家长对孩子的教育，尤其是自我保护教育的缺失有关。

家长可以通过问孩子以下的问题来测试孩子的自我保护能力如何：1. 你一个人在家时有人敲门，说：“我是修水管的。

”你们家水管确实坏了，从猫眼里也看到来人穿着修理工的服装并带着修理工具，你会怎么想？然后会怎么办？

2. 你经过一栋楼时，楼里有一位和蔼的阿姨向你招手说：“小朋友快来看看这只小狗多可爱，好可爱的小狗啊！

”你看到她面前确实蹲着一只小狗，你会走过去吗？为什么？

3. 你和爸爸妈妈去游乐场所、商场时走丢了，找不到爸爸妈妈了，你会怎么办？是自己哭泣着找爸爸妈妈还是请别人帮助？

如果请人帮助，准备找谁帮助。为什么？

4. 自己在家时，一位自称是爸爸妈妈同事的人敲门，你会开门请他进来吗？为什么？

5. 不小心划破了手，伤口在流血，你会怎么办？

6. 爷爷奶奶或姥姥姥爷突然倒地，你叫他们也不应，推也推不动，你会怎么办？

也许孩子的回答并不能令你满意，那就赶紧采取措施，多和孩子一起讨论发生紧急情况的处理方法。

对于孩子的安全教育，我们不能再采取像“老母鸡护小鸡”那样的方式，发现墙上有钉子，就把钉子拔掉，是不能让孩子学会保护自己的。

本书就是教你如何通过各种训练来提高孩子的自我保护能力，别忘了，父母是孩子的第一任老师！孩子是否具有自我保护意识、是否掌握了包括急救常识在内的自我保护知识，是他们健康成长的一个重要保证！



## <<儿童自我保护能力训练全书>>

### 内容概要

本书教你如何通过各种训练来提高孩子的自我保护能力，别忘了，父母是孩子的第一任老师！孩子是否具有自我保护意识、是否掌握了包括急救常识在内的自我保护知识，是他们健康成长的一个重要保证！

本书的作者是于帆、候志伟。

## <<儿童自我保护能力训练全书>>

### 书籍目录

#### 第一章 家庭里的自我保护

- 危险，别在厨房玩耍
- 防止意外烧伤、烫伤
- 不要爬窗台、阳台
- 不要用手摸电扇
- 电源插座不要碰
- 不要穿滚轴鞋上、下楼梯
- 安全乘坐电梯
- 活动演练：阳台上的安全
- 小游戏：家庭自我保护

#### 第二章 一人在家的自我保护

- 记者调查：“小鬼”如何当家
- 遇到陌生人来访
- 陌生人打电话询问家庭情况
- 陌生人强行闯入
- 外出归来发现家中有小偷
- 家中突然停电
- 家中失火
- 燃气泄漏
- 水管破了
- 雷雨天要关电器
- 游戏与情景演练

#### 第三章 校园路上的自我保护

- 放学接你回家的人换了
- 放学路上遭抢劫
- 陌生人盛情邀请你
- 熟人与你玩“绑架游戏”
- 警惕“可怜”陌生人
- 告知你家里出事的陌生人
- 情景演练

#### 第四章 交通安全要牢记

- 安全过马路
- 雷雨天的行路安全
- 安全乘车
- 坐车迷路
- 不要翻越护栏
- 不要在公路上玩耍
- 不要在铁路上玩耍
- 不要躲在车底下玩耍
- 通过铁道路口的注意事项
- 小游戏安全过马路

#### 第五章 突发紧急情况

- 上、下楼梯逃生
- 遭遇拥挤人群
- 被人跟踪

## <<儿童自我保护能力训练全书>>

在公共场所遇到火灾

不小心落水

被困在电梯里

走丢了

问题讨论：走丢了

### 第六章 保护好自己的身体

认识自己的身体

保护自己的隐私部位

勇于拒绝不当的碰触

拒绝“身体游戏”

拒绝美食的诱惑

在公交车及公共场所如何避免性骚扰

情景演练

### 第七章 野外郊游要当心

旅行中对陌生人保持警惕

野外迷路

野外虫子不要乱捉

野外植物不能乱摸

路边的蘑菇不要采

不要在冰冻河面上滑冰

马蜂窝不要捅

野外遇火

户外避雷

情景对话一：野外，你会辨别方向吗

情景对话二：野外溪水不要轻易喝

### 第八章 常见伤害自救

被动物咬伤

球打到眼睛

吃东西噎住了

鱼刺卡在嗓子里

食物中毒

鼻腔里进了异物

异物进入眼睛

牙齿磕掉了

游泳腿抽筋

耳朵里飞进了小虫子

耳朵进水

脚扭伤

流鼻血

割破手指

手指被套住

扎刺了

头部外伤

冻伤了

### 第九章 外出时的自我保护

外出将行程告知父母

受人威胁时一定要说出来

## <<儿童自我保护能力训练全书>>

不接受陌生人的任何物品

避免单独去偏僻、危险地带

碰到打斗不围观

安全游戏游乐场

断了的电线不要摸

不要碰室外高压设备

小游戏：外出自我保护

### 第十章 遇到自然灾害的自我保护

遇到地震

遇到火山爆发

遇到冰雹

遇到泥石流

遇到海啸

遇到洪水

遇到山崩

遇到沙尘暴

活动演练：地震来了

## <<儿童自我保护能力训练全书>>

### 章节摘录

版权页：插图：由于孩子分辨事物能力弱，自我保护意识差，因此看似安全的厨房里仍有可能对孩子造成一定的伤害。

尤其是3岁以下的孩子，应尽量避免进厨房，家长不宜带着孩子炒菜、做家务，更不要让其在厨房玩耍。

孩子往往会在好奇心的驱使下，不经意地伤害到自己。

如：在厨房里孩子很容易被玻璃装饰柜子里的东西所吸引，如果孩子自己去打开，就很容易被玻璃门夹住手；孩子单独在厨房灶炉旁等处，容易玩火造成烧伤或者燃气中毒。

此外，厨房里往往会放置各种刀具、铁勺、叉子、玻璃及其他金属条片等尖锐利器，如果这些东西被孩子轻易拿到，他们就会玩耍摆弄，可能会造成割伤、刺伤，甚至发生戳伤眼睛等意外伤害。

因此。

家长要在现有基础上，把厨房收拾得更安全，并一定做到：1.厨房里的一些家用电器，不使用时应拔掉插头，以免孩子偶然开动。

2.把菜刀、剪刀等锋利尖锐的器械放到孩子够不着的地方。

平时不大用的危险器械，应该放进碗柜锁起来。

3.如果使用燃气灶，一定要记得把开关牢牢关闭。

尤其是不使用时，一定要记得关闭总开关，以免孩子无意中打开燃气，发生危险。

4.只要你端起滚烫的东西，无论是什么，一定要先看看孩子在什么位置，绝对不要端着滚烫的东西从他头顶掠过。

5.不要在盛装食物的容器内放不能吃的东西。

孩子好奇心强，进入厨房后会自己动手拿食物吃。

他们很可能认为容器里装的是食物，把里面的东西放进嘴里。

6.把去污粉、洗洁精、家具清洁剂、蟑螂杀虫剂和其他危险物品，都放进橱柜的高处或孩子够不着的地方。



## <<儿童自我保护能力训练全书>>

### 编辑推荐

《儿童自我保护能力训练全书》中自我保护能力是一个人在社会中保存个体生命的最基本能力之一，为了有效地保护孩子的身心健康和安全，使孩子顺利成长，父母应该从孩子幼年起就加强对他们的自我保护教育，培养和提高孩子的自我保护能力。

<<儿童自我保护能力训练全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>