

<<青春永驻的1001个小贴士>>

图书基本信息

书名：<<青春永驻的1001个小贴士>>

13位ISBN编号：9787533745769

10位ISBN编号：7533745760

出版时间：2010-3

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：艾玛·巴特斯特-怀特

页数：219

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<青春永驻的1001个小贴士>>

前言

你知道吗？

想收紧已经松弛的下巴，只需坚持锻炼你的面部肌肉就可以了：坚持食用必要脂肪酸，你的皮肤就会重现光泽；而好好地睡上一觉，对于你的新陈代谢则至关重要。

尽管人不可避免时间的流逝，年华的老去，但是你仍然可以有很多种选择，使得这个进程慢些，再慢些，从美容手术到简单的生活习惯改变，都有可能减慢青春离开的脚步。

甚至恍若时光倒流。

这里，我们搜集了一共1001个小贴士，帮助你做到最好，让你看起来、更让你感觉到自己重拾青春光彩。

<<青春永驻的1001个小贴士>>

内容概要

从拒绝衰老的化妆技巧和时尚小贴士，到整容程序和护肤建议，《青春永驻的1001个小贴士》为你提供了从头到脚全方位的抗衰老方法。

不论是从外表和内心感受而言，你都会从中收获很大。

本书列举了對抗皺紋的直接辦法，以及改善思維敏捷性和對抗身體衰老問題的各种建議，從保護性措施和治療性措施两个方面展示了如何保持年轻、美丽和匀称的身材。

1001个美丽、时尚和健康小贴士会帮助你有效对抗衰老问题。

书中还包含一些通过改变小细节就能令你更年轻的方法——你无需从头到脚的大变身，也不需要浩大、费时的手术来彻底改变自己的容貌。

特别为女士经常面临的问题而设计，本书披露了有关抗氧化物、整容手术、护肤产品、美容沙龙以及其他林林总总有关保养的秘密。

<<青春永驻的1001个小贴士>>

书籍目录

皮肤护理头发护理及发型设计关于化妆品的知识品味时尚健身健康与营养身与心

<<青春永驻的1001个小贴士>>

章节摘录

插图：对于这个年龄段的人来说，想要用手术的方法来紧致面部肌肤，只需要左面部开一个很短的创口就可以了。

一般创口都开在耳朵的前面，但是也有开在耳后的。

耳后的创口会更小。

而且也没有延伸到头皮的危险。

在整形手术过程中。

面部一般被水平划分为三个重要的区域，每个区域都得使用不同的方法。

第一个区域从眉毛到发际线，一般进行深的前额纹和眉毛提升术；第二个区域从眼睑至颧骨。

一般进行鱼尾纹和眼袋的手术；第三个是下巴、脸部及颈部。

<<青春永驻的1001个小贴士>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>