

<<上班族孕育全程指导240个细节>>

图书基本信息

书名：<<上班族孕育全程指导240个细节>>

13位ISBN编号：9787533744571

10位ISBN编号：7533744578

出版时间：2009-7

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：陶红亮 主编

页数：237

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<上班族孕育全程指导240个细节>>

内容概要

本书是为上班族的你精心奉献的一款“孕育知识套餐”。

本书的文风轻松活泼，像一道阳光，洒进准备做妈妈的上班族女性的心灵，让身为上班族的你，能在轻松的心情下阅读，学到知识。

书中的内容详尽，包括上班族女性工作时的孕前计划、工作中的十个月妊娠保健、孕期如何减少工作给身体带来的不良反应，以及如何应对产后的工作和新生儿的喂养等。

内容科学丰富，知识量比一般孕产图书更充实，在一般的妊娠知识上，针对上班族孕妇的特殊性进行科学的扩展。

你想到的，编者帮你想得更周全，你没有想到的，编者会给你及时的提醒。

总之，你会从这本书中得到无微不至的关照。

不论是准备怀孕，或是已经怀上宝宝的你，拥有这本“孕育手册”绝对是个不错的选择。

它会让你轻轻松松地实现孕育，更安全、更健康地度过这一特殊的时期，引导你成为一名职业好妈妈！

<<上班族孕育全程指导240个细节>>

书籍目录

第一章 为怀孕做准备 科学资讯 婚前保健, 给你和宝宝上一道双保险 上班族妈妈一点通 NO.1 树立正确的孕产观念 NO.2 对生殖器官了如指掌 NO.3 孕前要注重营养储备 NO.4 上班族孕前饮食要求 NO.5 上班族好“孕”来的最佳时机 NO.6 怀孕, 你准备好了吗 NO.7 红色讯号, 节制你的性生活 NO.8 缓解工作压力顺利受孕 NO.9 自己做主, 选择最佳的生育年龄 NO.10 优生受孕, 应从孕前做起 NO.11 怀孕前做好自检 NO.12 上班族孕前生活小调查 NO.13 上班族女性提高受孕率的方法 NO.14 不孕女性求子之道 NO.15 决定胎儿性别的秘密 NO.16 别让小事影响胎儿的成长与发育 NO.17 避孕药对胎儿有影响吗 NO.18 上班族女性要为孕期健康加一份保险

第二章 边工作边妊娠的孕妈妈 科学资讯 关注妊娠阶段, 让宝宝赢在起跑线上 上班族妈妈一点通 NO.19 怀孕后是工作还是在家应做好选择 NO.20 怀孕了, 早点告诉上司和同事 NO.21 工作怀孕两不误 NO.22 孕期坚持工作好处多多 NO.23 孕期工作繁重该怎么办 NO.24 好心情来自新鲜的空气和阳光 NO.25 上班族孕妈妈还能继续用电脑吗 NO.26 上班族孕妇保护自己有妙招 NO.27 上班族孕妇应注重身体清洁 NO.28 上班族孕妇要小心公共场所的危害 NO.29 调整好你在工作时的情绪 NO.30 公司聚会时, 请把酒杯放下 NO.31 上班时困意浓浓怎么办 NO.32 上班族孕妈妈如果被辞怎么应对 NO.33 购物新指南, 职业孕妇装的别样魅力 NO.34 孕妇上下班该穿什么鞋 NO.35 上班族孕妈妈正确使用托腹裤 NO.36 上班族女性怀孕期间戴胸罩有讲究 NO.37 上班族孕妈妈怎样选择床上用品 NO.38 上班族孕妈妈化妆多注意 NO.39 上班族孕妈妈安全护肤小诀窍 NO.40 上班族孕妈妈做好防晒 NO.41 孕妈妈要注意呵护手部皮肤 NO.42 孕妈妈关注足部肌肤的健康保养 NO.43 上班族孕妈妈的乳头护理 NO.44 上班族孕妈妈的阴部保养 NO.45 孕妈妈别忽视嘴唇卫生 NO.46 孕妈妈如何保护牙齿 NO.47 孕妈妈如何让秀发浓密光亮 NO.48 上班族孕妈妈私家车里多注意 NO.49 孕妈妈上下班途中多注意 NO.50 上班族孕妈妈出差旅游要注意 NO.51 上班族孕妈妈出差旅游要带的东西清单 NO.52 上班族孕妈妈怎样进行放松训练 NO.53 上班族孕妈妈怎样让工作环境更舒服 NO.54 上班族女性在孕期要善于寻找舒适的姿势 NO.55 上班族孕妈妈怎样做好胎教课程 NO.56 上班族孕妈妈做好胎操 NO.57 上班族女性正确度过10个月孕期 NO.58 上班族孕妈妈在孕晚期做好准备 NO.59 上班族孕妈妈要了解分娩前的相关检查 NO.60 上班族孕妈妈要了解分娩的先兆 NO.61 上班族孕妈妈如何应对分娩时的紧张心态

第三章 上班族孕期营养的自我补充第四章 上班族孕期常见疾病与用药第五章 上班族新妈妈产后恢复和工作第六章 上班族妈妈的育儿经验

<<上班族孕育全程指导240个细节>>

章节摘录

插图：现在有些上班族女性可能在怀孕后被用人单位辞退，那么作为新一代的上班族女性，应怎样去争取自己的权益呢？

在这里，结合我国针对上班族女性孕期特殊保护的有关规定对此类纠纷进行分析。

据《中华人民共和国妇女权益保障法》的规定，任何单位不得以结婚、怀孕、产假、哺乳等为由，辞退女职工或者单方解除劳动合同，因此，用人单位在女职工孕期解除劳动合同的行为违反法律强制性规定，属无效行为，无效法律行为从一开始就没有法律效力。

但是，如果女职工的行为符合以下情形的，用人单位可依据《劳动法》第二十五条之规定依法解除与女职工的劳动合同：（一）在试用期间被证明不符合录用条件的；（二）严重违反劳动纪律或者用人单位规章制度的；（三）严重失职，营私舞弊，对用人单位利益造成重大损害的；（四）被依法追究刑事责任的。

在实际中，因怀孕被解除劳动合同发生纠纷，上班族女性应该怎样去解决呢？

不同意解除劳动合同上班族孕妇被辞退时，如果自己不同意用人单位解除劳动合同，可以申请劳动仲裁，请求确认用人单位解除劳动合同行为无效，要求继续履行劳动合同，同时要求用人单位赔偿解除劳动合同之日至恢复履行劳动合同之日的工资及工资25%的赔偿费用。

其法律依据是《中华人民共和国妇女权益保障法》、《女职工劳动保护规定》和《违反〈劳动法〉有关劳动合同规定的赔偿办法》。

<<上班族孕育全程指导240个细节>>

编辑推荐

《上班族孕育全程指导240个细节》由安徽科学技术出版社出版。

<<上班族孕育全程指导240个细节>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>