

<<50+1个最该问医生的问题>>

图书基本信息

书名：<<50+1个最该问医生的问题>>

13位ISBN编号：9787533744366

10位ISBN编号：7533744365

出版时间：2009-6

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：伊丽莎白·德拉克

页数：247

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<50+1个最该问医生的问题>>

前言

邪恶的黑衣魔鬼对人类虎视眈眈，接二连三地把疾病撒向人问。
艾滋病、糖尿病、心脏病、肺结核、癌症……它们恶狠狠朝我们扑来，夺走了亿万条鲜活的生命。
可怜的人们啊，你们不该走得那么匆忙！
人间有鲜花，有明亮的太阳……多么值得留恋啊！
魔鬼在施展阴谋，病菌在残害人的生命。
白衣天使（医生）拉起一张大网，要挡住魔鬼凌厉的进攻，要保护住脆弱的人类，可这道防线到底还能撑多久？
！
你看不到，魔鬼张牙舞爪，在向我们喷毒液吗？
这就是残酷的事实，它被遮盖在一幅锦绣灿烂的“太平图”下。
如何保护自己，保护你的亲友？
这本书可以为诸位提供一些有效的措施，但愿它们能够铲除疾病产生的温床。
将疾病扼杀于萌芽！
你在吸烟吗？
你吸烟时，是否意识到你正在不知不觉地吸入香烟中的有害物质。
香烟中的有害物质达2000多种，最主要的有害物质是烟焦油和一氧化碳，其中的成瘾物质是尼古丁。
吸烟时间越长，烟量越大，吸烟的危害越大。
被动吸烟同样危害身体健康。
吸烟可能会使你身患肺癌、冠心病、气管炎和肺气肿等疾病。
美国前卫生局局长在一份报告中指出：“停止吸烟是吸烟者延长生命和提高生活质量最重要的一步。”但戒烟并不容易。
尼古丁会使你产生愉快的感觉，于是你难于摆脱吸烟的坏习惯。
那么，怎样才能够最终戒掉烟瘾呢？
应该分四个步骤……

<<50+1个最该问医生的问题>>

内容概要

邪恶的黑衣魔鬼对人类虎视眈眈，接二连三地把疾病撒向人间。
艾滋病、糖尿病、心脏病、肺结核、癌症……它们恶狠狠朝我们扑来，夺走了亿万条鲜活的生命。
这就是残酷的事实，它被遮盖在一幅锦绣灿烂的“太平图”下。
如何保护自己，保护你的亲友？
这本书可以为诸位提供一些有效的措施，但愿它们能够铲除疾病产生的温床。
将疾病扼杀于萌芽！

<<50+1个最该问医生的问题>>

作者简介

方华文，男，1955年6月生于西安，现任苏州大学外国语学院英语教授，著名学者、文学翻译家及翻译理论家，被联合国教科文组织国际译联誉为“the most productive literary translator in contemporary China”（中国当代最多产的文学翻译家，Babel.54：2，2008，145—158）

<<50+1个最该问医生的问题>>

书籍目录

你的家庭健康史有多重要？
控制体重有多重要？
我这个年龄的理想体重是多少如何戒烟？
吸烟对我的健康有多大的危险？
抑郁的迹象有哪些？
血糖有哪些重要性？
你应该做眼部矫正手术吗？
什么年龄应该开始做结肠癌检查？
值得花钱做全身扫描吗？
除了药物，我是否应该使用天然保健品？
什么是糖尿病以及为什么会有这样的疾病？
酒精的真相是什么？
关于血压我该了解什么？
我的胆固醇水平真的那么要紧吗？
我如何睡得更好？
阿司匹林的好处有哪些？
上年纪后变得健忘是否正常？
婚姻对我的健康有多重要？
所有癌症都一样吗？
流行节食方法真的有用吗？
缓解压力的最好策略是什么？
如何避免意想不到的药物相互作用？
过敏怎么办？
哮喘有多严重？
如何缓解头痛？
如何缓解背疼？
我应该多长时间体检一次？
检查什么？
我应该多久进行一次宫颈抹片检查？
乳腺癌的风险因素有哪些？
女性心脏病发作时有什么不同症状什么是最好的节育方法？
怀孕期间应该增加多少体重？
饮酒、吸烟对怀孕有什么影响？
对性生活失去兴趣怎么办？
关于前列腺我应该知道些什么？
关于性功能障碍我应该知道些什么？
心脏病发作有哪些症状？
脱发怎么办？
什么是睾丸癌？

<<50+1个最该问医生的问题>>

章节摘录

关于丛集性头痛 丛集性头痛的症状每1到2年出现一次，在下次发作前大概有2年。每次发作持续2到3个月。

丛集性头痛也可能和偏头痛一起出现，从而使得这一慢性病更加复杂。

丛集性头痛不常见，通常出现在年轻人和中年人身上。

这类头痛的疼痛程度比偏头痛更厉害，持续时间15分钟到2小时并影响一侧大脑，通常是眼睛周围。和其他头痛不同，这类头痛通常出现在晚上。

丛集性头痛一天可能出现几次，常常有一系列的发作，持续几周到几个月。

有些患有慢性丛集性疾病的病人甚至每天都会发作。

治疗丛集性头痛治疗丛集性头痛包括处方药和输氧。

每天服用可的松类药物可以阻止发作，但不能长期服用。

钙离子阻断剂，也被用来治疗高血压，有助于预防或减少发作频率。

关于压力型头痛 也称为紧张型头痛，压力型头痛带来轻微的或中等程度的疼痛，遍及整个脑部，有时甚至于延伸到脖子后面。

压力型头痛可能持续30分钟，有时甚至持续一周。

症状包括脖子发紧，肩头有压痛感，下背疼以及其他反应压力的症状。

患有压力型头痛的人把这类疼痛描述为持续的压和挤的感觉。

人们通常可以继续日常活动，而不会增加疼痛。

治疗压力型头痛有时可以通过休息就可以摆脱，如用冰块或热垫，或者洗个热水澡。

或者其他非处方药，如阿司匹林、醋氨酚或布洛芬来缓解疼痛。

继发性头痛继发性头痛不常见，主要由于其他疾病引起。

听上去很严重，但其实未必。

<<50+1个最该问医生的问题>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>