

<<孕产妇保健百科全书>>

图书基本信息

书名：<<孕产妇保健百科全书>>

13位ISBN编号：9787533743161

10位ISBN编号：7533743164

出版时间：2009-3

出版时间：周新华、聂望松 安徽科学技术出版社 (2009-03出版)

作者：周新华，聂望松 编

页数：357

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 前言

孕育一个健康聪慧的宝宝，是每一对年轻夫妇的期盼和愿望。

人生中没有比生儿育女更值得珍惜和重视的事情了。

没有不可能圆的梦。

当您准备怀孕时，就无限地期盼着创造生命奇迹和享受为人父母的天伦之乐。

在怀孕前要有一个周全的计划和准备，以全面提高您的宝宝生命质量和各方面的素质，为妊娠迎来一个良好的开端。

因为对孕育这一个自然过程，并不是每一位女性都能顺利、圆满地接受并度过。

孕妇以什么样的心态和什么样的体质怀孕，不仅与自身的健康有关系，还与腹中的小生命的身心健康有着密切联系。

虽然现在是个男女平等的时代，但是怀孕分娩却是女人独享的神圣使命。

以往人们总将怀孕分娩视为女性的天职或是母亲的大难，只能够消极地接受；随着时代的转变，且在合理的家庭计划之下，妇女们积极地学习生育健康宝宝的知识，使分娩过程更加顺利。

怀孕在妇女的人生历程中，是个非常重要的成长经验。

怀孕虽是女性一生中的一大喜事。

但要提醒的是，怀孕是夫妻双方共同的事，夫妇一定要共同负起责任，一起精心地呵护好宝宝的成长，做个合格的准妈妈、准爸爸。

从怀孕开始，这世界上将会有一个新的生命诞生。

你们当然应该从孩子还在母腹中就开始负起责任，精心地呵护孩子的成长。

那些没做过父母的人是永远都无法体会其中的幸福和乐趣的。

但怀孕的辛苦同样是非亲身经历者难以想象的。

## <<孕产妇保健百科全书>>

### 内容概要

《孕产妇保健百科全书》以图文并茂的形式，用轻松、简洁、活泼的语言，由北京、南京等地妇产科和儿科经验丰富的权威专家为广大孕产妇朋友提供权威、系统、详细的孕育指导，告诉您在孕前、孕中、分娩中以及分娩后最关心的问题或认识不全、一知半解的事情以及不知道的、想知道的、应该知道的各种知识，打消您在孕产育全过程中的各种顾虑，帮助您轻松愉快地度过一段奇妙的孕育之旅。

书籍目录

孕前篇 你准备好了吗？

第一章 新婚物语一、婚前体检二、新婚性知识三、两性生殖知识和避孕四、优生与遗传五、艾滋病的防治第二章 孕前准备一、孕前夫妻心理、生理准备二、孕前饮食营养准备三、孕前生活与物质准备四、孕前最佳怀孕时机的选择准备五、疾病状况下的受孕准备怀孕篇 恭喜你怀孕了！

第一章 孕妇最想知道的妊娠常识一、如何选择最佳怀孕时机二、如何判断自己怀孕了三、如何推算预产期四、产前检查不容忽视第二章 怀孕十月中的孕妇及胎儿一、怀孕第1个月（0-3周）二、怀孕第2个月（4-7周）三、怀孕第3个月（8-11周）四、怀孕第4个月（12-15周）五、怀孕第5个月（16-19周）六、怀孕第6个月（20-23周）七、怀孕第7个月（24-27周）八、怀孕第8个月（28-31周）九、怀孕第9个月（32-35周）十、怀孕第10个月（36-39周）第三章 怀孕过程的各种常见不适及护理一、孕妇常见妊娠反应及护理二、妊娠常见症状及处理第四章 高危妊娠和异常妊娠及处理一、高危妊娠二、异常妊娠三、流产、早产、异常儿第五章 妊娠与疾病一、感冒二、风疹三、哮喘病四、阑尾炎五、牙病六、尿路感染七、肺结核八、病毒性肝炎九、肾脏病十、心脏病十一、弓形体病第六章 孕妇的孕期生活安排一、孕期的日常起居二、孕期的工作三、孕期的运动四、孕期的美容五、孕期的性生活分娩篇 轻轻松松分娩第一章 分娩前的准备一、住院前的物质准备二、夫妻思想准备三、分娩前知识准备四、为婴儿做的准备第二章 分娩的先兆一、临近分娩征兆二、即将分娩征兆三、临产征兆四、预产期误差五、临产注意事项第三章 正常分娩一、决定分娩的要素二、正常分娩时间三、住院的注意事项四、分娩过程五、分娩时注意事项六、急产第四章 无痛分娩和人工分娩一、无痛分娩二、人工分娩三、剖宫产四、特殊情况下的分娩第五章 产后保健与护理（坐月子）一、产后的身体变化二、产后的护理三、产后的生活四、产后性生活与避孕五、产后饮食与营养六、产后的美容七、不可忽视的产后一些症状八、产后疾病预防育儿篇 开始全程呵护你的宝贝第一章 孩子的成长历程一、出生到生后1周二、7-28天三、1-3个月四、4-6个月第二章 生活环境和护理一、出生到生后1周二、7-28天三、1-3个月四、4-6个月第三章 喂养一、出生到生后1周二、7-28天三、1-3个月的喂养四、4-6个月的喂养第四章 意外伤害应急治疗及家庭护理第五章 小儿常见疾病一、常见新生儿疾病二、营养性疾病三、小儿常见胃肠病症四、胸部和肺脏病症五、家庭护理附录

章节摘录

插图：孕前篇你准备好了吗？

第一章新婚物语一、婚前体验1.婚前体检的必要性通过婚前体检，可以发现遗传缺陷方面的疾病，防止新的遗传病儿的出现；避免近亲结婚，减少畸形儿、智能低下儿的出生；还可以发现双方不适于结婚的疾病，以及器官或功能方面的畸形、损伤，以便发现后及时治疗。

同时婚前体检还是一次接受性知识和生育知识的好机会，医生可以指导婚后的性生活，选择合适的避孕方法及生育时机。

所以，婚前体检是非常重要的，是优生优育的重要保障措施，对青年男女的身体健康和婚后生活的幸福美满，有着相当积极的作用。

虽然国家新颁布的《婚姻法》里人性化地规定婚检自愿，但为了婚后家庭生活的幸福美满，为自己及下一代的健康考虑，婚前体检还是非常必要的。

2.婚前体验的内容根据卫生部制定的《婚前保健工作规范》中的相关规定，婚前医学检查包括询问病史、体格检查、常规辅助检查和其他特殊检查等内容。

(1) 询问病史。

着重于一些重要疾病如麻风病，结核病，心脏病，急、慢性传染病如乙型肝炎等；询问双方家族（父母、同胞、叔、伯、姑、姨、祖父母及外祖父母等）的过去病史，着重于有无遗传病史、精神病史等；同时还要询问双方是不是直系血亲或三代以内的旁系血亲。

(2) 体格检查。

包括全身检查和生殖器官检查。

全身检查，除检查重要脏器如心、肺、肝、肾功能外，还要注意发育是否成熟，精神、语言、行为举止是否正常，有无色盲等疾病；生殖器官检查包括生殖器官发育是否正常，有无生理缺陷或畸形等。

## <<孕产妇保健百科全书>>

### 编辑推荐

《孕产妇保健百科全书》由北京妇产科经验丰富的权威专家倾心打造。书中用轻松、简洁、活泼的语言，为广大孕产妇朋友提供系统、详细、实用科学的孕产指导。希望《孕产妇保健百科全书》能成为广大孕产妇朋友的良师益友，伴随您度过孕育中的每一天。孕育一个健康聪慧的宝宝，是每一对年轻夫妇的期盼和愿望。

<<孕产妇保健百科全书>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>