

<<女性瘦身屋>>

图书基本信息

书名：<<女性瘦身屋>>

13位ISBN编号：9787533739805

10位ISBN编号：7533739809

出版时间：2008-1

出版时间：安徽科技出版社图书服

作者：刘青

页数：116

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<女性瘦身屋>>

内容概要

《靓丽女人斋：女性瘦身屋》为女性朋友提供瘦脸、瘦腰、瘦背、瘦腹、瘦腿等全套有效的瘦身方案，内容配有大量彩色插图、照片、适合年轻爱美女性阅读。
瘦脸、瘦腰、瘦背、瘦腹、瘦腿等全套有效的瘦身绝招，让您轻松拥有窈窕身段，浪漫多彩每一天！

<<女性瘦身屋>>

书籍目录

PART 1：女性瘦身漫谈瘦身，是体重轻，还是看起来苗条瘦身，要保证营养充足瘦身，要讲究科学的方法哪些方法以达到瘦身的目的PART 2：脸——享受瘦之第一视觉盛宴瘦脸经典动作瘦脸经典饮食DIY瘦脸面膜瘦脸经典按摩“化”出来的瘦脸PART 3：手臂——上半身的优雅体现瘦臂经典动作瘦臂经典饮食DIY瘦臂护理品瘦臂经典按摩穿戴出来的瘦臂PART 4：腰腹——腰肢的曼妙在于“妖”瘦腰经典动作瘦腰经典食谱DIY紧腹护理品腰腹经典按摩掩饰出来的瘦腰PART 5：背——当性感从背后露出来瘦背经典动作瘦背经典食谱DIY瘦背背膜瘦背经典按摩掩饰出来的瘦背PART 6：腿——美如小鹿般清爽瘦腿经典动作瘦腿经典水果DIY瘦腿护理品瘦腿经典按摩掩饰出来的瘦腿PART 7：足腕——品头论足看足腕瘦足腕经典动作瘦足腕经典饮食DIY泡足细腕水瘦足腕经典按摩掩饰出来的足腕

<<女性瘦身屋>>

章节摘录

插图：

<<女性瘦身屋>>

编辑推荐

<<女性瘦身屋>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>