

<<实用保健医学>>

图书基本信息

书名：<<实用保健医学>>

13位ISBN编号：9787533734718

10位ISBN编号：7533734718

出版时间：2006-7

出版时间：安徽科学技术

作者：沈干，耿洪森主编

页数：531

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<实用保健医学>>

### 内容概要

随着科学的发展、医学的进步、生活水平的提高和人们健康意识的增强，健康保健已成为人们的共同愿望和追求高质量生活的时尚。

为了满足人们对健康保健知识的需求，更好地适应新的医学模式，我们邀请国内一些著名的临床保健医学与老年医学专家参与编写了《实用保健医学》。

本书收集了中医养生保健和现代保健医学之精华，精辟地阐述了临床保健这一新的医学模式的缘起、发展及其重要性，系统介绍了各种健康保健知识，并就日常生活中健康保健问题释疑解难，其目的在于引导人们摒弃目前社会上流行的一些保健误区，树立正确的“健康”观，吸取正确的健康保健知识，加强日常生活中的自我保健，以祛病强身、延年益寿。

全书分为9个部分：第一章概括地介绍了临床保健的重要性和现代临床保健的进展；第二章主要介绍人体结构与疾病的基本知识；第三章是传统中医保健；第四章是饮食营养与保健；第五章是运动体疗与保健；第六章是常见急症的临床防治与保健；第七章是心理卫生与保健；第八章是药物与保健；第九章是家庭护理与保健。

本书内容丰富，立论精当，资料翔实，实用性强。

在其编写过程中得到了各方面的支持，在此谨向各位作者、编委以及出版社致以诚挚的谢意。

<<实用保健医学>>

书籍目录

第一章 绪论第二章 人体结构与疾病的基础知识第三章 传统中医临床保健第四章 饮食营养与临床保健第五章 运动体疗与临床保健第六章 常见急症的临床防治与保健第七章 心理卫生与临床保健第八章 药物与临床保健第九章 家庭保健与护理附录一 家庭保健附录二 临床化验检查附录三 主要心血管危险因素防治及达标后记再版后记

<<实用保健医学>>

编辑推荐

《实用保健医学(修订版)》内容丰富，立论精当，资料翔实，实用性强。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>