

<<精编太极十三剑>>

图书基本信息

书名：<<精编太极十三剑>>

13位ISBN编号：9787533733681

10位ISBN编号：7533733681

出版时间：2006-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：吴明火

页数：93

字数：75000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精编太极十三剑>>

内容概要

该书是传统太极十三间的创新。

整套剑术具有“风头、猪肚、豹尾”的风格特色，像一篇好文章那样：起势有美感，中势有精彩，收势有力度。

在2004年浙江省主办的第二届国际传统武术比赛大会和杭州市首届传统武术比赛大会上，作者以这套精编太极十三剑参赛，均获得金牌。

本书的编著，也是直主题，对于众多太极拳类书中以大量的篇幅重复叙述的有关太极拳、剑的渊源、流派、传说、传人、基本知识、养生功能等都不再列入，使主要内容突出，并力求演示简明，解说精到，以利学练者易看，易记，易学。

这是一本比较实用的剑书，希望能为广大武术爱好者所喜爱。

<<精编太极十三剑>>

作者简介

吴明火，1941年1月出生，祖籍绍兴，出生地杭州。

二十世纪六十年代开始业余文学创作，作品以诗为主，兼及散文和杂文。

1965年11月出席全国青年业余文学创作积极分子大会，受到周恩来、朱德等党和国家领导人的接见并合影；1966年1月出席浙江省文艺工作者大会；并多次参加杭州市文代会。

1980年加入杭州市作家协会，1982年加入浙江省作家协会。

现为浙江省武术协会暨浙江省对外体育交流中心涉外一级武术教练，浙江省作家协会会员，杭州市作家协会会员，杭州市武术协会一级教练。

有诗被选入《向着太阳歌唱》、《乡野的微笑》、《新时期浙江诗选》、《浙江诗坛五十年》和《杭州文学五十年·诗歌卷》等诗选；著有《论太极拳的美学享受》和《练剑三味》等武术专论文章；2000年结集出版《龙门走笔——吴明火诗文选集》同年被列入《杭州市文艺家》名录。（中国文联出版社出版）。

<<精编太极十三剑>>

书籍目录

一 概述二 动作名称三 动作图解四 连续动作图

<<精编太极十三剑>>

编辑推荐

精编太极十三剑，是传统太极十三剑的创新。
整套剑术具有“凤头、猪肚、豹尾”的风格特色，本书以大量篇幅介绍了太极十三剑的基本动作和招式，主要内容突出，演示简明，解说精到，有利于学练者易看，易记，易学，是一本比较实用的剑书。

<<精编太极十三剑>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>