

<<中国传统推拿手法图谱>>

图书基本信息

书名：<<中国传统推拿手法图谱>>

13位ISBN编号：9787533731854

10位ISBN编号：7533731859

出版时间：2005-5

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：费季翔 摄

页数：473

字数：770000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<中国传统推拿手法图谱>>

### 内容概要

本书分六章，第一章介绍古代保健推拿法；第二章介绍家庭保健推拿手法20种，492个具体操作方法；第三章介绍自我保健推拿手法21种，242个具体操作方法；第四章介绍手部反应点和反向区保健推拿手法5种，58个具体操作方法以及37个手部自我保健推拿法；第五章介绍足部反向区保健推拿手法4种，43个具体操作方法以及18个足部自我保健推拿法；第六章介绍32种常见病保健推拿法。

本书既是作者从事推拿医疗、教学、科研工作40多年所积累的理论知识和实践经验之总结，又广采博收，集众家流派手法之精华，对全国主要而常用的推拿手法按定义、动作要领、分类、功用、主治、适用部位、临床应用等项目进行比较客观的阐述。

在临床应用这一项目中，又按经穴位置、操作方法、功效、适应证或适用保健范围等内容进行了描述。

本书是我国目前较完备的一本推拿手法大型专著。

本书不仅手法种类较多，资料翔实，而且图文并茂。

因此，实用性很强，可供高等医药院校师生和推拿医生、推拿爱好者学习推拿手法之用，还可供家庭或自我作推拿保健之用。

## <<中国传统推拿手法图谱>>

### 作者简介

费季翔，男，1943年生于江苏武进孟河，1965年毕业于上海市中医带传班，同年分配至安徽中医学院附属医院工作，任安徽中医学院第一附属医院针推中心主任，安徽中医学院推拿教研室主任，副主任医师。

江苏武进孟河费氏乃世医之家，自1604年至今已历十二世，近四百年，作者

<<中国传统推拿手法图谱>>

书籍目录

第一章 古代保健推拿法 第一节 神仙起居法 第二节 老子按摩法 第三节 天竺国按摩法 第四节 延年九转法 第五节 八段锦 第六节 十二段锦 第七节 养生十六宜保健法 第八节 分行外功诀第二章 家庭保健推拿手法 第一节 按法 第二节 摩法 第三节 推法 第四节 拿法 第五节 揉法 第六节 拨法 第七节 捏法 第八节 擦法 第九节 掐法 第十节 拔伸法 第十一节 捻法 第十二节 抹法 第十三节 捶击法 第十四节 拍打法 第十五节 挤法 第十六节 抖法 第十七节 搓法 第十八节 摇法 第十九节 屈伸法 第二十节 其他手法第三章 自我保健推拿手法 第一节 按法 第二节 摩法 第三节 推法 第四节 拿法 第五节 揉法 第六节 拨法 第七节 捏法 第八节 擦法 第九节 掐法 第十节 拔伸法与拔手指法 第十一节 捻法与捻手指法 第十二节 抹法 第十三节 捶击法 第十四节 拍打法 第十五节 叩法 第十六节 挤法 第十七节 搓法 第十八节 扳法 第十九节 摇法 第二十节 弹法 第二十一节 托法第四章 手部反应点和反射区保健推拿手法第五章 足部反射区保健推拿手法附 十四经穴、奇穴图

<<中国传统推拿手法图谱>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>