

<<食补食疗200问>>

图书基本信息

书名：<<食补食疗200问>>

13位ISBN编号：9787533729790

10位ISBN编号：753372979X

出版时间：2004-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：房学贤 编

页数：134

字数：115000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<食补食疗200问>>

内容概要

营养学是研究饮食对生命进行维护、保证生命活动的一门科学，对生命的延续和人类的进化起着大作用。

人体患病后，根据病理变化，研究饮食的忌宜，调节饮食的种类和成分，充分提供水、淀粉、蛋白质、脂肪、矿物质、维生素及特殊元素等，促使病态消失、生命活动恢复正常，是为食疗学。

一些中药饮片和药饮，也可食疗的形式用于病人，即所谓“药膳同源”。

改革开放以来，人民生活水平显著提高，食疗学大有发展，有关资料充塞书肆，广告铺天盖地，令人眼花缭乱，莫所适从。

今房学贤、余养居、储崇华三位主任于百忙之中，邀请上海、安徽、四川、黑龙江等地地的专家、学者，凭各自之长，集中精力，将历代食疗的精会，按少儿、妇女、中老年、老年、肿瘤、美容等篇章，依疾病次序，用头号答形式介绍和实用的优点，更有实效的一面。

<<食补食疗200问>>

书籍目录

婴幼儿食疗篇
小儿夜哭不停如何食疗？
小儿夜汗症如何食疗？
小儿急惊风如何食疗？
小儿慢惊风如何食疗？
小儿哮喘如何食疗？
小儿温热症如何食疗？
小儿肠炎如何食疗？
小儿温热症如何食疗？
小儿肠炎如何食疗？
婴儿马牙如何食疗？
小儿荨麻疹如何食疗？
小儿支气管炎如何食疗？
小儿腹泄如何食疗？
小儿厌食症如何食疗？
小儿疳积如何食疗？
小儿口疮如何食疗？
小儿夏季热如何食疗？
小儿维生素A缺乏如何食疗？
小儿维生素D缺乏如何食疗？
小儿维生素B1缺乏如何食疗？
小儿肺炎如何食疗？
.....青少年食疗篇
中老年食疗篇
妇产科疾病食疗篇
外科疾病食疗篇
五官科疾病食疗篇
美容美发食疗篇
肿瘤疾病食疗篇

<<食补食疗200问>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>