

<<散手道快跤秘法/实用散手道教程>>

图书基本信息

书名：<<散手道快跤秘法/实用散手道教程>>

13位ISBN编号：9787533729660

10位ISBN编号：7533729668

出版时间：2004-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：杨维

页数：141

字数：127000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<散手道快跤秘法/实用散手道教程>>

内容概要

实用散手道教程之四·《散手道快跤秘法》，共分五个单元，20课，100课时，具体讲授散手道快跤概述、头肩类快跤技术、腰胯类快跤技术、手臂类快跤技术、和腿足类快跤技术等20种技术方法的内容。

作者简介

杨维博士，1967年11月27日生于黑龙江省青冈县。

毕业于北京体育学院，中国当代武术名家，美国世界名人科学院武术博士。

现任国际武术散手道联盟副主席兼培训部主任，俄罗斯远东国立大学武术客座教授，黑七段，国际级武术裁判。

杨维博士自幼随父杨乃文学习杨氏八卦掌，少年时，在山东曾随少林释行山大师习练少林嫡传鹰派拳术，中学时，先后从师燕子费三学习少林拳术和软硬兵器，向孙军教师学习军警擒拿术，向苏海宽教师学习太极拳和武当八卦掌，向司效秋先生学习太极拳，青年时，入黑龙江省散手队，从师郭仪、张亚东、马雷、李永焕等老师学习现代散打、泰拳、空手道、国际军警制敌术和中国式摔跤，向加拿大全国空手道协会副主席育娃博士学习刚柔流空手道，同时接受了散手道概念，大学时，随师叔释行好学习滢林金刚硬气功，向李文彬老师学习形意拳，向姜兴权老师学习豹咀拳法，向罗广汉老师学习少林链子枪，向徐金胜老师学习八卦掌和鹰爪拳法，留学时，向梁守渝教授学习六合八法拳，向杨俊敏博士学习白鹤拳。

杨维博士不仅在国内外的各种武术比赛中，获得过许多金银铜牌以及其他荣誉，而且还在国内外很多武术刊物上发表过文章，以弘扬中国武术，他还先后出版了《少林金刚硬气功》《克敌决斗36鹰爪功》《抗暴制敌术》《保安防卫特技》等多部中英文版武术专著。

<<散手道快跤秘法/实用散手道教程>>

书籍目录

第一单元 快跤技术概述 一、快跤的基本概念 二、快跤的基本分类 三、快跤的基本特点 四、快跤的基本原则 综合测试第二单元 头肩类快跤技术 第一课 枕靠摔技术 第二课 肩杠摔技术 综合测试第三单元 腰胯类快跤技术 第三课 正背摔技术 第四课 斜背摔技术 第五课 胯崩摔技术 综合测试 第四单元 手臂类快跤技术 第六课 抱腰摔技术 第七课 按攥摔技术 第八课 掰掀摔技术 第九课 闪拧摔技术 第十课 扳腿摔技术 第十一课 捆捞摔技术 综合测试第五单元 腿足类快跤技术 第十二课 踢脚摔技术 第十三课 别腿摔技术 第十四课 勾脚摔技术 第十五课 切脚摔技术 第十六课 耙脚摔技术 第十七课 刀脚摔技术 第十八课 撮脚摔技术 第十九课 搂脚摔技术 第二十课 挤脚摔技术 综合测试

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>