

<<美食良方>>

图书基本信息

书名：<<美食良方>>

13位ISBN编号：9787533729189

10位ISBN编号：7533729188

出版时间：2004-4-1

出版时间：第1版 (2004年1月1日)

作者：彭铭泉

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<美食良方>>

内容概要

美食良方。

为了减轻失眠人群的痛苦，笔者特地撰写了《膳食调理失眠》一书。本书所写的药膳食疗方案，既有对祖国医学的继承，又有创新；菜肴根据性味、功能、特点科学配伍，按配方、制作、营养成分与功效、宜忌撰写，图文并茂，内容详实。

本书所用药物在中药店都要以购到，所用食物在当地集贸市场易于取得，制作方法一看就懂，知识性与实用性并重。

本书适合一般家庭成员、医务人员、食品工厂工作人员、厨师和药膳食疗爱好者阅读。

<<美食良方>>

书籍目录

- 1 柏子仁姜末拌菠菜
- 2 柏子仁黄花烧大蒜
- 3 枣仁核桃烧豌豆
- 4 阿胶烧豆腐
- 5 珍珠内金炒韭花
- 6 核桃柏子炒荷兰豆
- 7 灵芝炒三丝
- 8 珍珠红枣煮鸽蛋
- 9 茯苓银耳鹌鹑蛋
- 10 柏子仁炒鸡蛋
- 11 柏子仁核桃炒豆芽
- 12 柏子仁炸鸡脯肉
- 13 山药柏子炸鸡翅
- 14 枣仁芝麻炸子鸡
- 15 人参油烫鸭

.....

<<美食良方>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>