

<<太祖技击法>>

图书基本信息

书名：<<太祖技击法>>

13位ISBN编号：9787533728151

10位ISBN编号：7533728157

出版时间：2004-01-01

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：高翔

页数：186

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<太祖技击法>>

内容概要

功夫之王李小龙曾经说过“练拳的目的，不仅仅是为了强身健体，还应该获得高度杀伤力，技击才是武术的真髓。

任何一种拳法，如不能克敌制胜，就不能算作是真正的拳法。

”

少林太祖拳即是这样一门久经考验、战绩卓著的技击拳法。

自开立门以来，一直作为十八家绝技之首，称雄至今。

其第三十四代传人张世德，就以勇武超人的太祖功夫，在前中央国术馆第一届国术国考中，获得优等奖。

本书介绍的太祖技击法，即张世德所师承，技法全面，招势独特，属少林派嫡系真传。

笔者师从张世德之子张铁林习得此法，又参考太祖老谱，结合自身经验，写成此书，以飨后学。

希望志武者多加珍爱，临敌必有大用。

为满足现代散打的需求，书中特别加重了拳击法和腿击法篇幅，并对太祖技击法的原谱作了部分修正，使其更利于实战应用。

<<太祖技击法>>

作者简介

高翔，中国武当拳研究会特邀研究员，中国少林武术协会顾问，河南安阳市少林武僧武术院高级顾问，新加坡少林国术总会顾问，“三武挖整组”组长兼主笔。

作者自幼跟祖父高金山学习家传七仙门武功，成为七仙门第五代的正宗继承人。后又得到太祖拳大师张铁林、蛇拳大师万奇鸣、鹰拳大师吴英双、通臂拳大师曹继贤的传授，精通少林太祖拳、北派蛇拳、鹰爪拳、通臂拳以及江湖黑虎门等多种秘技。

高翔先生博学多才，并以发扬中华武术为己任，自费成立了“三武挖整组”，专门从事武当、少林、象形三大武功的研究、整理与推广。至今已出版《单招制敌攻防术》《精功擒拿术》《通臂闪电连环手》《武当秘门技击术入门篇》《武当秘门技击术绝技篇》《少林太祖正宗》《少林太祖正宗》《中国忍术黑虎门》八本专著。

<<太祖技击法>>

书籍目录

第一章 少林正宗太祖拳简介第二章 太祖实战强击法 第一节 开门势 第二节 攻击步法 第三节 拳击法 第四节 腿击法 第五节 掌击法 第六节 短打法 第七节 连环拳 第八节 连环腿第三章 太祖实战反击法 第一节 招架法 第二节 躲避法 第三节 反击法绝招

<<太祖技击法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>