

<<罗汉神打>>

图书基本信息

书名：<<罗汉神打>>

13位ISBN编号：9787533728144

10位ISBN编号：7533728149

出版时间：2004-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：高翔

页数：166

字数：120000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<罗汉神打>>

内容概要

罗汉拳，一直是少林寺的镇寺之宝，至于近代方解秘外传。此拳影响最大的名家是少林寺“金罗汉”妙兴和安徽武术家“江南第一脚”刘百川，尤其是刘百川曾以“罗汉子母鸳鸯连环腿”击败过英国大力士，威震四方。就连自然门技击泰斗万籁声先生年轻时也向刘百川学习过“罗汉神打”。罗汉拳之高绝可见一斑！

笔者有幸遇到了河南罗汉拳名家康复振老先生，康老虽出身学界，而由文跻武，文武双全，专攻罗汉拳，经年浸淫，功力深厚，自成一家，但身挟秘技，从不外传。为了能使罗汉功夫广播益众，经笔者多次努力，康老终于同意献出，并在康老的指导十，将其整理面世。

本书以技击法为主，着重介绍“罗汉神打”，即长八手、短八手、明八腿、暗八腿、脆八打、绵八打、刚八打、巧八打，皆为康复振老先生多年精研的绝招，希望学者多加珍视，多下苦功，“久练自化，熟极自神”。

<<罗汉神打>>

作者简介

高翔，中国武当拳研究会特邀研究员，中国少林武术协会顾问，河南安阳市少林武僧武术院高级顾问，新加坡少林国术总会顾问，“三武挖整组”组长兼主笔。

作者自幼跟祖父高金山学习家传七仙门武功，成为七仙门第五代的正宗继承人。后又得到太祖拳大师张铁林、蛇拳大师万奇鸣、鹰拳大师吴英双、通臂拳大师曹继贤的传授，精通少林太祖拳、北派蛇拳、鹰爪拳、通臂拳以及江湖黑虎门等多种秘技。

高翔先生博学多才，并以发扬中华武术为己任，自费成立了“三武挖整组”，专门从事武当、少林、象形三大武功的研究、整理与推广。至今已出版《单招制敌攻防术》《精功擒拿术》《通臂闪电连环手》《武当秘门技击术入门篇》《武当秘门技击术绝技篇》《少林太祖正宗》《少林太祖正宗》《中国忍术黑虎门》八本专著。

<<罗汉神打>>

书籍目录

第一章 少林罗汉拳概说 第一节 少林真传罗汉拳 第二节 罗汉拳大师——“金罗汉”妙兴 第三节 罗汉举名家——“江南第一脚”刘百川 第四节 罗汉拳要诀 第五节 罗汉门规第二章 罗汉拳入门 第一节 手型 第二节 步法 第三节 桩型 第四节 开门法第三章 罗汉神打单练习法 第一节 长八手 第二节 短八手 第三节 明八腿 第四节 暗八腿 第五节 脆八打 第六节 绵八打 第七节 刚八打 第八节 巧八打第四章 罗汉神打实战法 第一节 长八手 第二节 短八手 第三节 明八腿 第四节 暗八腿 第五节 脆八腿 第六节 绵八打 第七节 刚八打 第八节 巧八打第五章 罗汉功夫 第一节 舒筋活血功 第二节 罗汉蹲山功 第三节 罗汉排山功

<<罗汉神打>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>