

<<沾衣擒跌法>>

图书基本信息

书名：<<沾衣擒跌法>>

13位ISBN编号：9787533728106

10位ISBN编号：7533728106

出版时间：2003-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：高翔 编

页数：183

字数：125000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<沾衣擒跌法>>

### 内容概要

擒跌，俗称“沾衣十八跌”，向来是武当派的独门绝技，是内家拳的惯用秘法。笔者祖传七仙门隶属武当内家秘宗，其擒跌法自成一家：“生擒活拿，小衣十八；歪斜晃荡，挑拌勾刮；不拘不束，无形有法；犯者立仆，不躺即趴。”

本书以古谱秘传为根本，以通俗易懂为原则，尽量避免晦涩难懂的术语，这样更便于学者无师自通，尽快收到实用效果。

## <<沾衣擒跌法>>

### 作者简介

高翔，中国武当拳研究会特邀研究员，中国少林武术协会顾问，河南安阳市少林武僧武术院高级顾问，新加坡少林国术总会顾问，“三武挖整组”组长兼主笔。

作者自幼跟祖父高金山学习家传七仙门武功，成为七仙门第五代的正宗继承人。后又得到太祖拳大师张铁林、蛇拳大师万奇鸣、鹰拳大师吴英双、通臂拳大师曹继贤的传授，精通少林太祖拳、北派蛇拳、鹰爪拳、通臂拳以及江湖黑虎门等多种秘技。

高翔先生博学多才，并以发扬中华武术为己任，自费成立了“三武挖整组”，专门从事武当、少林、象形三大武功的研究、整理与推广。至今已出版《单招制敌攻防术》《精功擒拿术》《通臂闪电连环手》《武当秘门技击术入门篇》《武当秘门技击术绝技篇》《少林太祖正宗》《少林太祖正宗》《中国忍术黑虎门》八本专著。

## <<沾衣擒跌法>>

### 书籍目录

第一章 擒跌法入门 第一节 擒跌法要论 第二节 擒跌法基本技术第二章 擒跌法绝招 第一节 擒头跌  
第二节 擒臂跌 第三节 擒腿跌 第四节 擒腰跌附章 武当秘宗七仙门概说

<<沾衣擒跌法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>