

<<海外英语>>

图书基本信息

书名：<<海外英语>>

13位ISBN编号：9787533727734

10位ISBN编号：7533727738

出版时间：2003-12-1

出版时间：安徽科学技术出版社图书服务部

作者：《海外英语》编辑部 编

页数：384

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<海外英语>>

内容概要

卷首语 我了解我的生活，热点聚焦，特别策划 Windows 7的七个传说，特别策划 美国10大错失赚钱良机的公司，特别策划 新闻速递，口语通，酷英语 流利美语脱口出，酷英语 超级成语SHOW等等

<<海外英语>>

书籍目录

2010年第1期卷首语 我了解我的生活热点聚焦特别策划 Windows 7的七个传说特别策划 美国10大错失赚钱良机的公司特别策划 新闻速递口语通酷英语 流利美语脱口出酷英语 超级成语SHOW影视风暴 哦不，我可不怕我的家!——《幸福终点站》精彩对白看西方关注地球 老虎养不得关注地球 反复无常的橡树关注地球 嚼食“考特”的全球风尚关注地球 2012是世界末日年吗?风俗习惯 解读乌克兰的风俗习惯 文化新解 面具的四种解读时尚话题 KINDLE青春地带同龄人 糗事全记录工作职场 如何在招聘会上给人留下深刻印象同龄人 你想成为富翁吗?故事征集令我的数学教师行业速递 谷歌高调重启其数字图书馆计划——上千万图书被收录同龄人 倾听你内心的声音直面留学 大学生做兼职的7大理由工作职场 面试时五个致命的错误观念改变 FINIDING MY IDENTITY精品阅读心灵鸡汤 开始一次美食之旅人世间 石头汤心灵驿站 记忆心灵鸡汤 虹心灵鸡汤 圣山那边的土地科技阅读 小汽车的大未来心灵鸡汤 人生颂如影随“行” 美食纽约咬文嚼字 Time to Catct、up考试速递 雅思写作TASK 2之“5分钟审题法” 考试速递 2009年12月CET-4翻译部分真题评析与详解考试速递 CET-4“翻译题”考查重点与解题技巧附赠 四级模拟试题2010年第2期卷首语 I Wish热点聚焦特别策划 哥本哈根气候会议：现在由谁来拯救地球?特别策划 威尔士亲王在哥本哈根峰会中称：我们的未来掌握在你们手中特别策划 西班牙水资源危机特别策划 孤独跋涉特别策划 低碳经济特别策划 核能为啥不是气候变化的原因特别策划 新闻速递口语通酷英语 流利美语脱口出酷英语 超级成语SHOW影视风暴 约翰的愿望——《绿里奇迹》精彩对白看西方关注地球 对抗流感关注地球 鬼节快乐?关注地球 美国人圣诞观鸟文化新解 墙的四解青春地带同龄人 英语是个疯狂的语言?直面留学 大学竞出奇招，舒缓终考压力同龄人 糗事全记录故事征集令原创地带 Comparison between men's and women's Chirlese labgyage工作职场 9个不公开的秘密让你轻松受聘精品阅读背诵美文 自然界的平衡人世间 冰岛的圣诞节人世间 埃莉的圣诞贺卡心灵鸡汤 芥菜籽心灵驿站 新年大扫除科技阅读 能够改变世界的三种技术心灵驿站 一位奇特的学生心灵鸡汤 视角如影随“行” NYC Subway外教专栏 悠闲英语(五十四)咬文嚼字 A missing life考试速递 2009年12月CET-4快速阅读理解真题评析与详解考试速递 2009年12月CET-4仔细阅读理解真题评析与详解心灵鸡汤 试识《红楼梦》章回目录的英译2010年第3期卷首语 明天又是崭新的一天热点聚焦特别策划 海地之声：“他想和家人一起死去”特别策划 电视开始步入三维时代特别策划 新闻速递口语通酷英语 流利美语脱口出酷英语 超级成语SHOW影视风暴 我要当演员——《名扬四海》精彩对白影视风暴 你永远不能告诉机器人杀手的10件事看西方文化之旅 有趣的英文单词时尚话题 郁金香的童话关注地球 碳缸理论时尚话题 黏土动画青春地带工作职场 成功竞聘跨国公司同龄人 糗事全记录故事征集令 A Lesson、of a Bowl of Rice 观念改变 我们究竟需要多少土地?工作职场 青年失业大军——领失业救济的一代毕业生直面留学 我该学什么，去哪学?观念改变 WHY WE NEED To TAKE RISKS精品阅读背诵美文 风暴背诵美文 交朋友心灵驿站 快乐工作心灵驿站 再见人世间 鹤鹑和猎人心灵鸡汤 放手心灵鸡汤 前门的门廊人世间 《时代周刊》年度人物——中国工人心灵驿站 水獭的孩子心灵鸡汤 菲利普的彩蛋名篇赏析 醉人生如影随“行” Anitra心灵驿站 努力争取你的权利外教专栏 悠闲英语(五十五)咬文嚼字 A Present考试速递 大学英语四级考试题型全攻略2010年第4期卷首语 清晨热点聚焦特别策划 从垃圾到天然气：填埋区能源项目持续上扬特别策划 十大绿色生活误区特别策划 重要资源的消亡：指尖的真相特别策划 我在达沃斯学到的十条经验特别策划 新闻速递口语通酷英语 流利美语脱口出酷英语 超级成语SHOW影视风暴 少一点抱怨，多一分热爱——《穿普拉达的女王》精彩对白看西方海外之音 MAKE LOVE! It's Heavenly and Sustainable关注地球 征求：月球岩石关注地球 消灭葛藤关注地球 保护大型猫科动物青春地带工作职场 追梦有自信故事征集令拥抱你所拥有的生活同龄人 如何让每个人都喜欢你直面留学 美国标准考试历史简介同龄人 糗事全记录精品阅读科技阅读 发展中国家的口袋银行——手机人世间 希望是一种选择心灵鸡汤 四个人和一只箱子心灵鸡汤 废墟上的医生人世间 把恐惧转变成礼物人世间 遗弃的城市心灵驿站 大海心灵驿站 问题诗歌赏析 怎一个“毁”字了得——品读《被毁了的姑娘》心灵驿站 那一场失约的雪如影随“行” 一天一辈子外教专栏 悠闲英语(五十六)咬文嚼字 Awarm Light知识拓展 在积累中进步，在磨炼中提高——关于口译及怎样才能成为合格的英语口译者知识拓展 略谈英语同义句的表现手法2010年第5期卷首语 给我的朋友热点聚焦特别策划 丰田背后二三事特别策划 冬奥会五大难忘时刻特别策划 新闻速递口语通酷英语 流利美语脱口出酷英语 超级成语SHOW影视风暴 非生即死——《拆

<<海外英语>>

弹部队》精彩对白看西方海外之音 圣克莱曼提的撩人月色关注地球 “病危”的世界奇迹海外之音 纽约是怎样成为美国最大城市的?青春地带观念改变 研究表明：失去的睡眠无法弥补工作职场 你不应该对老板说的7句话工作职场 老板不会对你说的7句话工作职场 我是无可替代的同龄人 糗事全记录故事征集令The rain直面留学 7招教你提高学习效率精品阅读诗歌赏析 春天背诵美文 笔心灵驿站 祝福诗歌赏析 第二十九首十四行诗心灵驿站 舍得心灵驿站 一封不寻常的家书人世间 价值的真谛人世间 首要原则科技阅读 午睡能否让您更聪明?科技阅读 原地反击如影随“行” BB外教专栏 悠闲英语(五十七)咬文嚼字 The First Shuttle Trip知识拓展 在积累中进步，在磨炼中提高——关于口译及怎样才能成为合格的英语口译者(续)知识拓展 美国部分州名的来源2010年第6期卷首语 小编寄语热点聚焦特别策划 iPad，我们真的需要吗?——来自《时代周刊》的观点特别策划 中国吸引美国高科技研究项目前来落户特别策划 新闻速递口语通酷英语 10句让老外腻歪的英语套话酷英语 让老外刮目相看的经典口语影视风暴 你好，时间旅行者——《时间旅行者的妻子》精彩对白影视评论 爱，永不退色吗看西方关注地球 移动的秘密关注地球 猴子看见红绿色关注地球 绝非不可对比时尚话题 怎样成为美国公民时尚话题 脱口秀关注地球 全球变暖：适者生存青春地带观念改变 音乐之声：在文化转变之路上引吭高歌同龄人 糗事全记录故事征集令Try to be Cool精品阅读心灵驿站 城市入口心灵驿站 给母亲的一封信背诵美文 回家人物 马丁·西克塞斯的艺术人生人世间 陌生人的礼物心灵驿站 如何找到真爱人世间 《读者文摘》回顾人世间 与他人简单融洽相处的五大方法心灵驿站 我们需要感觉更多心灵驿站 美丽女人人世间 盘点美国八大缩水房地产市场人世间 Old Age, in the Eyes of Youth心灵驿站 我们的梦想心灵驿站 三个滤器如影随“行” 探入蒂姆·伯顿的世界杂志动态 对话小歌咬文嚼字 Understanding考试速递2009年12月六级考试完形填空题解杂志动态 No Talent, No Commercialism

章节摘录

插图：Despite widespread concern over our physical health , most people still don ' t take the time to prepare healthy meals for themselves . Are you among them? Do you live off packaged snacks and fast food? If your answer is yes , I know it is not because you lack information about what makes a proper diet and why it ' s important . Eating the right foods keeps you healthy , extends your life , and improves your memory and emotional state . For this , you will create a food journal . Write down everything you eat for one week . Be honest and note every meal and snack , but don ' t judge yourself . For now , just observe . At the end of the week , review what you have written down . Where is your diet imbalanced? Most likely , there will be at least a few parts of your weekly menu that need improvement . If your diet needs lots of improvement , don ' t give in to the urge to criticize yourself . Love yourself , see yourself as a divine child , and then your choices will change naturally . Gently guide yourself toward making choices that both fit your lifestyle and enhance your health and well-being . As part of learning to love yourself , read and gather nutrition information . and see your doctor or a nutritionist to help you form a new food plan . Just remember : this isn ' t about avoiding dying . It doesn ' t work . DO it to enjoy living , and receive the bonus of a longer life as a side effect . And don ' t forget to enjoy some chocolate ice cream now and then .

<<海外英语>>

编辑推荐

《海外英语(2010年上半年合订本)》是由安徽科学技术出版社出版的。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>