

## <<分娩与"坐月子">>

### 图书基本信息

书名：<<分娩与"坐月子">>

13位ISBN编号：9787533724351

10位ISBN编号：7533724356

出版时间：2002-7

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：曹云霞编

页数：178

字数：108000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<分娩与"坐月子">>

### 内容概要

本书运用现代的生殖理念从分娩前夫妇间心理、特技准备、孕妇怀孕的基本过程，到“坐月子”当中要注意的事项、如何识别“月子病”及哺育宝宝等诸多问题，都做了简明的介绍。全书文字浅显、易懂，插图科学、生动，是年轻夫妇生殖保健的最新科学知识，为你们做一对成功的父母提供有帮助。

## <<分娩与"坐月子">>

### 书籍目录

- 导读第一部分 分娩
- 1.什么是围生医学？
  - 2.分娩前需了解哪些生理知识？
  - 3.启动人类分娩的决定因素是什么？
  - 4.决定分娩的三因素是什么？
  - 5.分娩前应做哪些心理准备？
  - 6.你为自己和孩子准备了哪些物品？
  - 7.准爸爸应该准备些什么？
  - 8.什么是分娩疼痛？
- 分娩疼痛与哪些因素有关？
- 9.影响痛觉的心理因素有哪些？
  - 10.什么是无痛分娩？
- 无痛分娩有何意义？
- 11.常用的无痛分娩法有哪些？
  - 12.生理性无痛分娩法有哪些特点？
  - 13.产力是怎样发生作用的？
  - 14.产道是什么样的？
  - 15.胎儿与分娩有什么关系？
  - 16.什么是先兆临产？
- 什么是临产？
- 17.产程怎样划分？
  - 18.第一产程有哪些表现？
- 怎样配合医护人员？
- 19.第一产程中医护人员为产妇做哪些工作？
  - 20.什么是第二产程？
- 产妇怎样配合？
- 21.第二产程中医护人员为产妇做什么？
  - 22.什么是第三产程？
- 产妇应注意哪些问题？
- 23.第三产程中医护人员做什么？
  - 24.早吸吮的方法、意义是什么？
  - 25.产后为什么要留在产房观察2小时？
  - 26.什么是“导乐式分娩”？
- 效果怎样？
- 27.先兆临产后产妇应保持什么样的心态？
  - 28.先兆临产后产妇应怎样饮食、休息？
- ……第二部分“坐月子”

<<分娩与"坐月子">>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>