

<<四十二式太极剑竞赛套路分解教学>>

图书基本信息

书名：<<四十二式太极剑竞赛套路分解教学>>

13位ISBN编号：9787533718541

10位ISBN编号：7533718542

出版时间：2000-3-1

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：徐淑贞

页数：210

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四十二式太极剑竞赛套路分解教学>>

内容概要

竞赛套路的推广，系国家体系武术研究院组织专家，继创编“四式太极拳竞赛套路”和“太极拳竞赛套路”之后，又编制的一种套路。

竞赛套中的推广，对武术竞赛的规范化、对武术运动的普及和提高起了积极的促进作用。

合肥市武术协会在开展群众性武术健身活动中做出了卓著的贡献，教练员们在市民群众中言传身教，勇于探索，积累了丰富的经验，在分解教学中方法上有所发展。

与此同时，现代电子制版技术应用于图书印刷工艺，为武术图书的图片水平和合理版式提供了改革创新的良好条件。

这就使我们萌生了组织编写出版一套新型的武术教学读物思路。

《四十二式太极剑竞赛套路分解教学》严格遵照国家体委武术研究院的要求，参照传统太极武功的功理和教学第一线的实践经验来编写。

对每个定式运作进行了精当的分解，每个分解运作配置有准确而清晰的图片以及步法方位平面图；所有说明文字都按运动过程、运作要点、注意事项、呼吸和攻防含义的顺序逐条分述。

各分解动作的图片均以演练人起势面向正南方时，从正南方拍摄，必要时增加摄自北方的图片为辅，务使易学易记，一目了然。

<<四十二式太极剑竞赛套路分解教学>>

作者简介

徐淑贞，上海人，1939年生。
合肥市业余体校武术高级教练员，国际级裁判员。
现任中国武协委员，裁判专委会成员；安徽省政协副主席，裁判委员会副主任；合肥市武协主席兼秘书长，合肥市武术院院长。

自幼随父、上海武术名家徐文忠习武。
1958年进安徽省体委武术队接受系统训练，1970年获全国女子组剑术冠军、七项全能第二名、枪术第四名、拳术第三名、表演一等奖等。

1974年起担任武术教练。
带队参加省级比赛先后共获金牌100余枚，在第三至八届省运会比赛中连续获总分第一。
培养出大批优秀运动员，在全国比赛中屡获金牌，其中贾平6次获全国冠军和亚洲冠军。

为享受国务院津贴的有贡献武术专家，曾随国家代表团出访日本、马来西亚、韩国等。

<<四十二式太极剑竞赛套路分解教学>>

书籍目录

剑的各部位名称太极剑的特点练习时对身体各部位、精神意念和剑法的要求太极剑基本运作要求四十二式太极剑竞赛套路分解教学 预备式 [第一段] 一、起势 二、并步点剑 三、弓步斜削 四、提膝劈剑 五、左弓步拦 六、左虚步撩 七、右弓步撩 八、提膝捧剑 九、蹬脚前刺 十、跳步平刺 十一、转身下刺 [第二段] 十二、弓步平斩 十三、弓步崩剑 十四、歇步压剑 十五、进步绞剑 十六、提膝上刺 十七、虚步下截 十八、右左平带 十九、弓步劈剑 二十、丁步托剑 二一、分脚后点 [第三段] 二二、仆步穿剑 二三、蹬脚架剑 二四、提膝点剑 二五、仆步横扫 二六、弓步下截 二七、弓步下刺 二八、右左云抹 ... [第四段]附 本书图例

<<四十二式太极剑竞赛套路分解教学>>

章节摘录

插图：

<<四十二式太极剑竞赛套路分解教学>>

编辑推荐

《四十二式太极剑竞赛套路分解教学(修订版)》：独家脚印图版，讲解透彻；DVD分解演示，易学易懂。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>