

<<中医进补>>

图书基本信息

书名：<<中医进补>>

13位ISBN编号：9787533705985

10位ISBN编号：753370598X

出版时间：2000年7月第1版

出版时间：安徽科学技术出版社

作者：刘广霞，谢若男编著

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中医进补>>

内容概要

中国医药学具有悠久的历史和丰富的内容，对中国人民的保健事业和中华民族的繁荣昌盛作出了巨大的贡献。

特别是近年来，随着经济日益繁荣昌盛，生活水平不断提高，大家对于医疗，养生抗衰尤为关注。正确的进补能够增强正气，提高机体免疫力功能和抗病能力，对一些慢性，消耗性疾病患者及年老体弱者，能缩短病程，减轻病痛，加速痊愈，对抗复发，强身健体，益寿延年。但目前各种保健药品充斥市场，其中一些药品的使用说明不清，使消费者无从选择。

<<中医进补>>

书籍目录

1.目录

第一章 概论

第一节 进补概述

第二节 进补宜忌

第二章 补益药物及方剂

第一节 春季补益药物及方剂

第二节 夏季补益药物及方剂

第三节 秋季补益药物及方剂

第四节 冬季补益药物及方剂

第三章 食品及食疗方

第一节 春季食品及食疗方

第二节 夏季食品及食疗方

第三节 秋季食品及食疗方

<<中医进补>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>