

<<放一些禅在爱情里>>

图书基本信息

书名：<<放一些禅在爱情里>>

13位ISBN编号：9787533651930

10位ISBN编号：7533651936

出版时间：2009-1

出版时间：安徽教育

作者：范天涯

页数：266

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<放一些禅在爱情里>>

### 前言

翻开这本书，也许有人会问：“禅到底是什么？为什么要放一些禅在爱情里？”

“禅到底是什么？”

“往往很难回答，因为禅历来讲究不立文字，难以言表。”

而修禅最直接的方式，就是从生活上去实践，在衣食住行处寻个着落。

禅可以是窗前的一盆花，桌上的一杯茶，也可以是手中的油盐酱醋、锅碗瓢盆，在禅者眼里，哪怕只是一屈指，一拂袖，站起坐下，无一不是禅。

但是，若把禅与爱情放在一起，这个问题就能够回答得生动、形象。

从前有个书生，和未婚妻约好在某年某月某日结婚。

到那一天，未婚妻却嫁给了别人。

书生受此打击，一病不起。

家人用尽各种办法都无能为力。

这时，路过一游僧，得知情况，决定点化一下书生。

僧人到书生床前，从怀里摸出一面镜子叫他看。

书生看到茫茫大海，一名遇害的女子一丝不挂地躺在海滩上。

路过一人，看一眼，摇摇头，走了……又路过一人，将衣服脱下，给女尸盖上，走了……

再路过一人，过去，挖个坑，小心翼翼地把尸体掩埋了……疑惑间，画面切换。

书生看到自己的未婚妻，洞房花烛，被她丈夫掀起盖头的瞬间……书生不明所以。

僧人解释道：“那具海滩上的女尸，就是你未婚妻的前世。”

你是第二个路过的人，曾给过她一件衣服，她今生和你相恋，只为还你一个情。

但是她最终要报答一生一世的人，是最后那个把她掩埋的人。

那人就是他现在的丈夫。

“书生大悟，‘唰’地从床上坐起，病痊愈了！”

在禅者看来，每个人都有命定的姻缘，前世五百次的回眸才换来今生的擦肩而过；前世的一个善举才换来今生的一次相遇，既然一切都是最好的安排，又何必苦苦强求呢？

爱情路上，有的人，因爱而困惑，爱得真诚却往往追求不到，有时得到了也会失去；有的人，看似一路顺境，爱情婚姻皆如意，谁料遭遇中年危机，一沉不起；还有的人，稍微看到或听到些什么，就会杯弓蛇影，无端起疑，在猜忌中伤害对方，也触痛自己……于是，有些人越是尝尽了爱情的诸般滋味，越是对爱情失望，瞭望幸福时就越发觉得遥不可及。

当你在爱情路上遇到这些“荆棘”时，一颗禅心，一句禅语，便能将其悄然化解，令你释然。

禅，就好比是那爱情生活中的一瓢清凉之水，它无色无味，却可以调剂爱情中酸、甜、苦、辣、成五种滋味。

若觉得爱情太成了，加一瓢清凉之水，让它变淡一些；太辣了，加一瓢清凉之水，就不会觉得那么辣；太苦了，也可以加一瓢清凉之水，让它变得不那么苦……

《禅味生活——放一些禅在爱情里》一书，不是让每个人去参禅、修禅，而是以禅的智慧故事开阔你的心胸、思维，诠释贴近人们生活的现代爱情故事，让读者在阅读中不知不觉地顿悟——爱情有它自身的尺度与距离，只有学会正确看待姻缘；坦然面对得失；以清凉之水洗去尘埃，化解心中阴霾；认清爱情的真意，学会爱与付出；懂得知足、感恩；珍惜当下，享受爱情……才能让自己的爱情更圆融、更美满。

最后，感谢本书的编委：杨其明、胡伟、蒋晋泉、李明、陆慰祺、邹岳生、陈友珍、朱友明、包锡忠、马静、倪小娟、秦英、华红莲、蔡安平、周中新、蒋海娣、邹岳生、章亚玲、季小国、张芝、钱志广、邹吉、李月明。

范天涯

## <<放一些禅在爱情里>>

### 内容概要

爱情纷扰，禅心如水。

禅从来就不讲“束缚”二字，真正的爱不是彼此约束，而是让对方找到幸福。

与其为爱情建立一座牢不可摧的城堡，不如敞开大门，让想出去的人出去，想进来的人进来。

禅如一瓢清凉之水，它无色无味，却可以调剂爱情中酸、甜、苦、辣、咸五种滋味。

若觉得爱情太成了，加一瓢清凉之水，让它变淡一些；太辣了，加一瓢清凉之水，就不会觉得那么辣；太苦了，也可以加一瓢清凉之水，让它变得不那么苦。

在缘分的聚散中，我们能做的只是随缘而定，在该拿起时拿起，该珍惜时珍惜，该放下时放下。

返本还原便到家，亦无玄妙可称夸。

湛然一片真如性，迷失皆因一念差。

<<放一些禅在爱情里>>

书籍目录

第一篇 各有姻缘莫羡他人 被抛弃的书生 修成正果的和尚 信徒做梦 骗子与山羊 整修寺庙 蛇与乌龟 选妻子 雪窦非信差 从河面上走过去 行脚的小沙弥 荷叶有什么不同 树和叶子的三世情缘第二篇 从容拿起淡然放下 遇到观音菩萨的人 大葱变洋葱 鸭子与天鹅 古董商人与小和尚 最大的麦穗 一千年的等待 伐树的学问 爱情死后 两次受伤的小蛇 女鬼缠身 床头的女人相片 老和尚救女子第三篇 予爱是因 被爱是果 慧春的情书 教化众生 挤牛奶请客 种善因,得善果 两个乞丐相遇 是元禅师谈雕塑 美貌的佛陀 一口好才 驴和哈巴狗 莲花色与妓女 肩头上的蜻蜓 公主救王子 背着房子的公蟹第四篇 不为物惑 不为利迷 得不到的水珍珠 胡桃与钟楼 寻找“我”的恋人 何谓“大悟” 晏子辞婚 野狐精 坛子里的老鼠 三位老人 .....第五篇 和衷真爱 清净自心第六篇 怒是心奴 怒是心如第七篇 生活五味 嫣然面对第八篇 平安是幸 知足是福

<<放一些禅在爱情里>>

章节摘录

第一篇 各有姻缘 莫羡他人 被抛弃的书生 从前有个书生，和未婚妻约好在某年某月某日结婚。

到那一天，未婚妻却嫁给了别人。

书生受此打击，一病不起。

家人用尽各种办法都无能为力。

这时，路过一游僧，得知情况，决定点化一下书生。

僧人到书生床前，从怀里摸出一面镜子叫他看。

书生看到茫茫大海，一名遇害的女子一丝不挂地躺在海滩上。

路过一人，看一眼，摇摇头，走了…… 又路过一人，将衣服脱下，给女尸盖上，走了……

再路过一人，过去，挖个坑，小心翼翼地把尸体掩埋了…… 疑惑间，画面切换。  
书生看到自己的未婚妻，洞房花烛，被她丈夫掀起盖头的瞬间…… 书生不明所以。

僧人解释道：“那具海滩上的女尸，就是你未婚妻的前世。

你是第二个路过的人，曾给过她一件衣服，她今生和你相恋，只为还你一个情。

但是她最终要报答一生一世的人，是最后那个把她掩埋的人。

那人就是他现在的丈夫。

” 书生大悟，“唰”地从床上坐起，病痊愈了！

<<放一些禅在爱情里>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>