

## <<人格与社会适应>>

### 图书基本信息

书名：<<人格与社会适应>>

13位ISBN编号：9787533651824

10位ISBN编号：7533651820

出版时间：2009-1

出版时间：安徽教育出版社

作者：陈建文

页数：393

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<人格与社会适应>>

### 内容概要

本书从社会适应角度来审视人格及人格健康问题，探讨社会适应领域里的健康人格结构、健康人格功能与健康人格状态问题。

分别从社会适应的前提性人格结构、动态性人格过程和终极性人格状态三个方面来探讨社会适应的三个基本问题：人们凭借什么样的人格要素才能较好地适应社会？

人们是怎样凭借这些人格要素来适应社会？

如何评价人们社会适应的人格状态？

本书既有深刻的理论分析。

又有大量的实证研究；既充分论述既有成果，又提出了富有创新性的观点；既注重介绍最新的研究成果，又强调这些成果对人格教育实践的迁移和运用。

本书可供心理学、教育学、社会学、管理学等学科的学者和学生参考，对当前构建和谐社会有重要的参考价值。

## <<人格与社会适应>>

### 作者简介

陈建文，湖南永兴人，1968年9月出生。

华中科技大学教育科学研究院副教授，博士，硕士生导师，博士生导师。

中国心理学学会会员，中国社会心理学会会员，中国心理学会人格心理学专业委员会委员。

先后在《心理科学》等刊物发表论文20余篇，主编或参编学术著作或教材5部。

主持或与国家社会科学基金等研究项目近十项。

主要研究领域为：人格心理学与教育心理学。

## <<人格与社会适应>>

### 书籍目录

第一章 人格与社会适应的概述 第一节 人格的概述：适应的观点 第二节 适应的概述 第三节 社会适应的概述第二章 社会适应的心理机制 第一节 社会适应的过程 第二节 社会适应的方式第三章 社会适应的心理结构 第一节 社会适应心理结构的有关理论 第二节 社会适应心理结构的系统分析第四章 社会适应的心理功能 第一节 社会适应功能的实质 第二节 社会适应与心理健康 第三节 社会适应与人格第五章 压力应对人格的研究 第一节 压力应对人格的一般概述 第二节 基于理论文献分析的压力应对人格研究 第三节 基于大学生内隐词汇观的压力应对人格研究第六章 压力易感性人格的研究 第一节 压力易感性人格的理论研究 第二节 压力易感性人格结构的实证研究第七章 人际适应性的研究 第一节 人际适应性结构的建构 第二节 大学生人际适应性问卷的编制 第三节 大学生人格适应性的群体特征第八章 社会适应取向的心理健康研究 第一节 社会适应取向的大学生心理健康的理论分析 第二节 社会适应取向的大学生心理健康的实证研究 后记

## <<人格与社会适应>>

### 章节摘录

第一章 人格与社会适应的概述 第一节 人格的概述 人格是什么？

每个人都知道，但是并非每个人都说得清。

于是，每个人都有自己关于人格涵义的理解，当然心理学家也有自己关于人格的各不相同的定义。

其原因在于，人格现象复杂而奇妙，不同的人站在不同的角度，看到人格的不同侧面，于是就会有有关人格的不同描述。

尽管对人格本身的描述和理解是一件很有意思的事情，但是人格的科学研究似乎更应该关注人格功能价值问题，于是，诸多研究者自然关注人格与适应关系。

适应强调个体与环境的互动关系。

那么站在适应的角度去理解人格的现象就是许多研究者持有的观点。

不过从适应的角度理解人格的内涵，较为深刻和富有启发的是进化心理学的观点。

进化心理学认为，人类是进化而成的，那么，作为标榜人类独特性的人格属性也是进化的结果。

## <<人格与社会适应>>

### 编辑推荐

《人格与社会适应》可供心理学、教育学、社会学、管理学等学科的学者和学生参考，对当前构建和谐社会有重要的参考价值。

<<人格与社会适应>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>