

<<精选家常菜掌中查>>

图书基本信息

书名：<<精选家常菜掌中查>>

13位ISBN编号：9787533541897

10位ISBN编号：7533541898

出版时间：2013-1

出版时间：石玉发 福建科学技术出版社 (2013-01出版)

作者：石玉发

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<精选家常菜掌中查>>

内容概要

您是否为每天做什么菜而烦恼，您是否为不知如何搭配食材而感到困惑。掌中查家常菜从读者的角度出发，把平时常见的食材中最经典的菜呈现给读者，每道菜不仅有详细、清晰的制作介绍，还按凉菜、热菜、汤品加以分类且把不同菜谱归属到不同的功效。这样烹饪起来简单快捷，让读者更加便于阅读、学习。

<<精选家常菜掌中查>>

作者简介

石玉发，安徽省巢湖市人，高级烹饪师，擅长制作粤菜、鲁菜、官府菜等。
曾担任顺风餐饮管理有限公司厨师长、俏江南餐饮有限公司厨师长、北京龙脉宜和酒店厨师长、浙江宁波龙湾酒店中餐厨师长、北京紫金府酒家中餐主管等职位。
现任北京金泰万博苑餐饮管理有限公司万博苑食府行政总厨。

<<精选家常菜掌中查>>

书籍目录

第一章 蔬果类——绿色健康更美味第二章 菌豆类——鲜美入味有绝招第三章 禽蛋类——花样百变巧
滋味第四章 水产类——营养又美味第五章 禽肉类——香浓肉菜最馋人

<<精选家常菜掌中查>>

章节摘录

版权页： 插图：

<<精选家常菜掌中查>>

编辑推荐

石玉发编著的《精选家常菜掌中查》内容介绍：新鲜的时令蔬菜、香浓的肉，鲜美的水产……这样的精挑细选做小的家常小菜，怎能不让一家人身心得到滋补，爱上回家吃饭呢？

《精选家常菜掌中查》一共分为5章，包括：蔬果类、菌豆类、禽蛋类、水产类、禽肉类。

<<精选家常菜掌中查>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>