

<<孕期保健一学就会>>

图书基本信息

书名：<<孕期保健一学就会>>

13位ISBN编号：9787533539054

10位ISBN编号：7533539052

出版时间：2011-8

出版时间：福建科技出版社

作者：《孕期保健一学就会》编写组

页数：118

字数：89000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<孕期保健一学就会>>

内容概要

《孕期保健一学就会》详细介绍整个怀孕过程准妈妈们可能经历的各种生理变化以及每一周胎儿在子宫中的发育情况，并提供孕早期、孕中期、孕晚期需要特别掌握的知识，《孕期保健一学就会》可以让您轻松、健康地度过孕期。

<<孕期保健一学就会>>

书籍目录

受孕前
受孕前的准备
药物与健康体检
孕早期
怀孕第1周
受精
怀孕第2周
健康的饮食
怀孕第3周
早期胎儿发育致畸的因素
怀孕第4周
发现怀孕了
怀孕第5周
妥善处理早期症状
怀孕第6周
体重增加
怀孕第7周
产前保健
怀孕第8周
例行检查
怀孕第9周
分娩选择
怀孕第10周
维持外貌
怀孕第11周
保持健康运动
怀孕第12周
调整姿势
孕中期
怀孕第13周
放松练习
怀孕第14周
特殊检查
怀孕第15周
B超检查
怀孕第16周
选择孕妇装
怀孕第17周
怀孕期间工作与生活
怀孕第18周
和胎儿保持亲密关系
怀孕第19周
常见的怀孕症状I
怀孕第20周
常见的怀孕症状

<<孕期保健一学就会>>

怀孕第21周
产科急诊
怀孕第22周
怀孕中期须知
怀孕第23周
保持夫妻间亲密的性生活
怀孕第24周
选择婴儿用品
怀孕第25周
为新生儿选择衣物及用品
怀孕第26周
准备婴儿房
孕后期
怀孕第27周
为哺乳做准备
怀孕第28周
为分娩做准备
怀孕第29周
分娩时的陪伴人选
怀孕第30周
准备住院的行装
怀孕第31周
分娩时的体位
怀孕第32周
减轻分娩时的疼痛
怀孕第33周
引产
怀孕第34周
胎儿监测
怀孕第35周
臀位分娩与双胞胎分娩。

怀孕第36周
超过预产期
怀孕第37周
剖宫产
怀孕第38周
胎儿出生
怀孕第39周
新生儿健康检查
怀孕第40周
产后
怀孕第41周
建立亲情和哺乳
怀孕第42周

<<孕期保健一学就会>>

编辑推荐

《孕期保健一学就会》详细记述孕前保健及整个怀孕过程中每周可能经历的各种生理变化与胎儿在子宫中的发育情况，并记述怀孕期间的重要事项及必须注意的事情，其中包含孕中常见症状及处理、饮食起居、工作、运动、性生活，以及定期产前检查、育婴室的布置与婴儿用品的选择、分娩住院前准备的准备等等。

书中还有不少插图，形象地展示了在子宫中从受精卵发育成长为足月待产胎儿的历程。

<<孕期保健一学就会>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>