

<<肝病自然疗法>>

图书基本信息

书名：<<肝病自然疗法>>

13位ISBN编号：9787533538842

10位ISBN编号：7533538846

出版时间：2011-11

出版时间：福建科技出版社

作者：沈越

页数：138

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<肝病自然疗法>>

内容概要

本书围绕着肝病患者及家属迫切需要了解的肝病防治知识，重点介绍了治疗肝病行之有效的饮食疗法、药膳疗法、药茶疗法、针刺疗法、拔罐疗法、艾灸疗法、刮痧疗法、推拿疗法、药浴疗法、贴敷疗法、心理疗法、运动疗法、中草药疗法、起居疗法等各种颇具特色的、简便易行的、疗效确切的自然疗法。

<<肝病自然疗法>>

书籍目录

一、肝病的基础知识

- 肝脏在人体的什么部位
 - 肝脏的基本结构是怎样的
 - 肝脏是如何解毒和贮藏血液的
 - 肝脏有哪些免疫功能
 - 肝脏在人体代谢过程中有哪些重要作用
 - 常见的肝病有哪些
 - 什么是病毒性肝炎
 - 甲型病毒性肝炎是如何传染的
 - 甲型病毒性肝炎有哪些特征
 - 如何预防甲型病毒性肝炎
 - 什么是乙型病毒性肝炎
 - 怎样判断乙肝传染性
 - 乙肝病毒有哪些传播途径
 - 乙型病毒性肝炎有哪些临床表现
 - 乙肝慢性化的因素有哪些
 - 乙型病毒性肝炎有哪些并发症
 - 如何预防乙型病毒性肝炎
 - 什么是丙型病毒性肝炎
 - 丙型病毒性肝炎是如何传播的
 - 如何预防丙型病毒性肝炎
 - 什么是脂肪肝
 - 什么是肥胖性脂肪肝
 - 什么是酒精性脂肪肝
 - 脂肪肝有何危害
 - 哪些人易患脂肪肝
 - 脂肪肝有无症状
 - 如何预防脂肪肝
 - 什么是肝硬化
 - 引起肝硬化的原因有哪些
 - 肝硬化是如何分类的
 - 肝硬化如何发展的
 - 肝硬化的早期症状有哪些
 - 如何治疗肝硬化
 - 什么是肝癌
 - 肝癌的早期症状有哪些
 - 肝癌如何早期发现、早期治疗
 - 怎样预防肝癌
- #### 二、肝病的饮食疗法
- 急性肝炎如何饮食调养
 - 慢性肝炎如何饮食调养
 - 肝炎患者的饮食如何安排
 - 脂肪肝的饮食治疗原则是什么
 - 酒精性脂肪肝患者如何安排饮食
 - 肝炎后脂肪肝患者如何安排饮食

<<肝病自然疗法>>

脂肪肝患者吃哪些食物为宜

肝病患者应戒酒

肝病患者如何合理吃糖

肝病患者为什么要多吃蔬菜和水果

肝病患者如何合理选择主食

肝病患者如何充分利用食物蛋白质

为何肝病患者不可缺少维生素

肝硬化患者在饮食上要注意什么

肝癌患者如何饮食调养

三、肝病的药膳疗法

肝病的药膳疗法有什么特点

急性肝炎患者如何选用药膳

慢性肝炎患者如何选用药膳

脂肪肝患者如何选用药膳

肝硬化患者如何选用药膳

肝癌患者如何选用药膳

四、肝病的药茶疗法

什么是肝病的药茶疗法

药茶疗法有何特点

急性肝炎患者如何选用药茶

慢性肝炎患者如何选用药茶

脂肪肝患者如何选用药茶

.....

五、肝病的针刺疗法

六、肝病的艾灸疗法

七、肝病的推拿疗法

八、肝病的贴敷疗法

九、肝病的药浴疗法

十、肝病的心理疗法

十一、肝病的运动疗法

十二、肝病的中草药疗法

十三、肝病的起居疗法

<<肝病自然疗法>>

章节摘录

一、肝病的基础知识 肝脏在人体的什么部位 人的肝脏位于腹腔右上部并占据上腹的一部分，小部分位于左上腹，卧位时，肝脏的上界在右侧锁骨中线第5肋间，通过叩诊便可发现其上界。一般情况下在上腹部触摸不到肝脏下缘，但有少部分人肝脏位置下垂，则可于肋缘下触及肝下缘。

肝的邻近脏器有：肝左叶上面连于膈，与心包和心脏相邻；肝右叶上面连于膈，与右胸膜腔和右肺相邻；肝右叶后缘内侧邻近食管；肝左叶下面接触胃前壁；肝方叶下接触幽门；肝右叶下面前边接触结肠右曲；中部近肝门处邻接十二指肠；后边接触肾和肾上腺。

肝脏有病时会影响这些邻近器官的功能，同样，这些邻近器官的病变也会侵犯肝脏。

肝脏的血液供应3 / 4来自门静脉，1 / 4来自肝动脉。

门静脉的终支在肝内扩大为静脉窦，它是肝小叶内血液流通的管道。

肝动脉内是来自心脏的动脉血，主要供给氧气；门静脉主要是收集消化道的静脉血，主要供给营养。

.....

<<肝病自然疗法>>

编辑推荐

肝脏在人体的什么部位？

如何预防甲型病毒性肝炎？

急性肝炎如何饮食调养？

肝病的药膳疗法有什么特点？

急性肝炎患者如何选用药茶？

.....阅读由蔡鸣、沈越主编的这本《肝病自然疗法》，了解肝病的基础知识及其十二种自然疗法。

<<肝病自然疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>