

图书基本信息

书名：<<足部按摩一学就会/绿土地快乐生活丛书>>

13位ISBN编号：9787533538101

10位ISBN编号：7533538102

出版时间：2011-8

出版时间：福建科技

作者：周新

页数：106

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

内容概要

《足部按摩一学就会》分为两部分，第一部分介绍足部按摩起源与发展、足部按摩作用与疗效、足部解剖、足部反射区定位、足部按摩基本方法等知识。第二部分介绍各种痛症、炎症及其他病症的足疗处方与按摩手法。希望读者通过系统学习本书，对足部按摩有个基本的了解，当遇到小病小痛时，不妨翻开书参照着进行自我按摩，或为家人、朋友按摩，做自己及家人、朋友的保健医生。

书籍目录

足部按摩概述足部按摩的起源与发展足部按摩的作用与疗效足部解剖图解足部反射区图解足部按摩的基本方法常见病足部按摩法痛症炎症其他常见病症

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>