

<<简明取穴图解>>

图书基本信息

书名：<<简明取穴图解>>

13位ISBN编号：9787533537760

10位ISBN编号：7533537769

出版时间：2011-5

出版时间：福建科技

作者：吴明霞 编

页数：187

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<简明取穴图解>>

### 内容概要

《简明取穴图解》采用真人体表定位，助你简明快速取穴，书中还有常见病症选穴，穴位笔画索引。

全书包括了常用腧穴定位法、十四经穴、常用奇穴、耳穴、足部反射区这几个部分，书后还附录有常见病症选穴指南，穴位笔画索引，耳穴、足底反射区笔画索引。

<<简明取穴图解>>

作者简介

李毓佩 教授是我国著名科普作家。  
他十分擅长用少年儿童喜闻乐见的童话故事形式，将抽象、枯燥的数学知识，讲得深入浅出，读起来轻松自如。  
他提倡调动少年儿童的情感因素，让读者在愉悦中接触数学。  
李毓佩教授的作品独树一帜，特色鲜明，深受全国少年儿童的欢迎。

## <<简明取穴图解>>

### 书籍目录

#### 一、常用腧穴定位法

- 1.骨度折量定位法
- 2.解剖标志定位法
- 3.手指同身寸取穴法
- 4.简便取穴法

#### 二、十四经穴

- 1.手太阴肺经腧穴
- 2.手阳明大肠经腧穴
- 3.足阳明胃经腧穴
- 4.足太阴脾经腧穴
- 5.手少阴心经腧穴
- 6.手太阳小肠经腧穴
- 7.足太阳膀胱经腧穴
- 8.足少阴肾经腧穴
- 9.手厥阴心包经腧穴
- 10.手少阳三焦经腧穴
- 11.足少阳胆经腧穴
- 12.足厥阴肝经腧穴
- 13.督脉腧穴
- 14.任脉腧穴

#### 三、常用奇穴

- 1.头颈部奇穴
- 2.胸腹部奇穴
- 3.背部奇穴
- 4.上肢奇穴
- 5.下肢奇穴

#### 四、耳穴

- 1.耳郭表面解剖名称及耳穴分区
- 2.耳穴名称与部位

#### 五、足部反射区

- 1.足部基本解剖部位和名称
- 2.足反射区名称与部位

#### 附录一 常见病症选穴指南

#### 附录二 穴位笔画索引

#### 附录二 耳穴、足底反射区笔画索引

## &lt;&lt;简明取穴图解&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：插图：主治：颈部酸痛、僵硬，颈部软组织损伤，高血压，落枕，颈椎病及消化道疾病。

血压调整点定位：有两个地方。

其一位于拇趾末节脑垂体反射区下方（脑干部分）。

其二位于颈部反射区的外侧的中间（颈动脉窦）。

功能：调整血压，平衡阴阳。

主治：高血压，低血压，中风，头晕。

气管、食道反射区定位：位于双足底较深处第1、2近节趾骨与第1、2跖骨间前1/2的细长带状区域，在左足底与贲门反射区相连。

该区域足背也能见到，足底、足背按摩有协同作用。

功能：调理气血，清热泻火。

主治：气管炎，咳嗽，气喘，感冒，食道癌，食道静脉曲张。

甲状腺反射区定位：位于双足底，拇趾近节趾骨与第1跖骨形成的跖趾关节前后区域。

功能：调节激素分泌，平衡阴阳。

主治：甲状腺本身的疾病（如甲状腺功能亢进、甲状腺功能减退、甲状腺炎、甲状腺肿大等），能促进小孩长高，治疗心脏病、肥胖症。

甲状旁腺反射区定位：位于双足底，拇趾近节趾骨近端外侧与第1跖骨远端外侧的两个小的区域。在甲状腺反射区的外侧。

功能：补肾养肾，柔肝养筋。

主治：甲状旁腺功能亢进或低下，佝偻病，低钙性肌肉痉挛，白内障，心悸，失眠，癫痫等。

斜方肌反射区定位：位于双足底第2、3、4、5趾骨近端与跖骨远端围成的一指宽区域。

在眼、耳反射区下方，与肩关节反射区足底部分相重合。

功能：舒筋通络，祛风除湿。

主治：颈、肩、背疼痛，手无力，酸麻，落枕等。

<<简明取穴图解>>

编辑推荐

《简明取穴图解(超值版)(新增耳穴、足部反射区)》由福建科学技术出版社出版。

<<简明取穴图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>