

<<胃、十二指肠溃疡饮食疗法>>

图书基本信息

书名：<<胃、十二指肠溃疡饮食疗法>>

13位ISBN编号：9787533536640

10位ISBN编号：7533536649

出版时间：2010-7

出版时间：福建科技

作者：陈登登

页数：136

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<胃、十二指肠溃疡饮食疗法>>

内容概要

合理饮食，不但能防病，也能治病强身。

本书将告诉您饮食治疗的方法，提供合理的饮食方案，给予切实可行的饮食指导，让您在品尝美食的同时，轻松地防病治病。

<<胃、十二指肠溃疡饮食疗法>>

作者简介

陈登登

福建省立医院消化内科主任医师，长期从事消化内科临床医疗、教学和科研工作。

<<胃、十二指肠溃疡饮食疗法>>

书籍目录

一、消化性溃疡的基础知识 胃、十二指肠的大体构造 胃、十二指肠的微观构造 胃肠道的功能 胃、十二指肠溃疡的基础知识二、消化性溃疡的合理饮食 合理饮食在消化性溃疡治疗中的重要性 消化性溃疡的饮食原则 消化性溃疡病人对营养素的特殊需求 平衡膳食宝塔——健康膳食的指南 消化性溃疡食品的选择及其烹调技巧 有害于胃健康的不良饮食习惯 消化性溃疡的饮食禁忌三、消化性溃疡的饮食方案 活动期的饮食方案 缓解期的饮食方案 恢复期的饮食方案 胃切除术后的饮食方案 其他人群饮食的特殊要求四、消化性溃疡常用食疗验方 健脾益胃食疗验方 腹痛食疗验方 便秘食疗验方 出血性贫血食疗验方 小胃综合征食疗验方 妊娠期、哺乳期消化性溃疡食疗验方 老年人消化性溃疡食疗验方五、消化性溃疡饮食调养相关问题 是非功过说牛奶 为什么消化性溃疡病人不宜饮酒 为什么消化性溃疡病人不宜喝啤酒 为什么消化性溃疡病人不宜喝咖啡、浓茶 为什么消化性溃疡病人不宜喝冷饮 为什么消化性溃疡病人要少量多餐 消化性溃疡应注意补充哪些营养 膳食结构与十二指肠溃疡有什么关系 消化性溃疡的病人可否吃蔬菜、水果 哪些食物对溃疡愈合有利 为什么溃疡病人适宜吃烘烤的淀粉类食品 为什么不宜“狼吞虎咽”地进餐

<<胃、十二指肠溃疡饮食疗法>>

编辑推荐

《胃十二指肠溃疡饮食疗法》介绍的食谱的选料和烹饪，既考虑到胃、十二指肠溃疡的有关饮食要求，也符合一般健康成人的饮食需求，因此可以作为家庭日常膳食的参考。为方便读者，《胃十二指肠溃疡饮食疗法》在详述各期消化性溃疡的食谱制作之后提供了“一周饮食方案”的范例，但限于篇幅，未详述范例中食谱的具体做法，读者可参照范例，参考消化性溃疡的各病期食谱，遵循“以果换果，以蔬换蔬，以粮换粮”的原则，将每日的饮食进行适当调整。

<<胃、十二指肠溃疡饮食疗法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>