

<<生活小窍门>>

图书基本信息

书名：<<生活小窍门>>

13位ISBN编号：9787533534080

10位ISBN编号：7533534085

出版时间：2009-8

出版时间：福建科技

作者：顾勇//陈丽娟//崔雪梅

页数：250

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活小窍门>>

### 内容概要

忙忙碌碌，当你被生活中的一些琐事搞得焦头烂额之时，请别忘了生活中的小窍门。

它会使你的生活充满乐趣，让你的人生变得舒适。

生活是门艺术，生活中的小窍门，就是生活艺术的精华部分。

本书对生活中方方面面的小窍门，以简练的文字、通俗易懂的方法介绍给读者。

## <<生活小窍门>>

### 书籍目录

一、智慧饮食的小窍门 (一)明明白白选食材 (二)让食物长久新鲜 (三)食物的加工和处理 (四)让食物更加味美的烹调 (五)科学饮食二、让家更舒心的小窍门 (一)选购称心的生活用品 (二)家居用品使用有诀窍 (三)让装修为你的健康服务 (四)百物皆有妙用 (五)轻松打造整洁厨房三、穿出美丽健康的小窍门 (一)选择适合你的衣物 (二)衣物的洗涤和去污 (三)衣物的保养和储存 (四)巧穿戴,巧搭配四、美容和塑身中的小窍门 (一)轻松拥有水当当的肌肤 (二)让化妆品为你的美丽服务 (三)呵护你的一头秀发 (四)美丽健康吃出来 (五)窈窕身姿不是梦五、医疗保健的小窍门 (一)危险时刻的急救 (二)巧治百病 (三)家庭用药有讲究六、省钱节能的妙招 (一)省电省水 (二)做饭节能的窍门

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>