

<<两穴合用效如神>>

图书基本信息

书名：<<两穴合用效如神>>

13位ISBN编号：9787533532895

10位ISBN编号：7533532899

出版时间：2009-3

出版时间：福建科技

作者：吴建勋|摄影:傅强//周健

页数：215

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<两穴合用效如神>>

内容概要

《吴博士经络健康法;两穴合用效如神》以乾隆帝御制钦定之中医经典《医宗金鉴》为蓝本作现代之诠释，内容完备且权威。

著名中医养生专家吴建勋博士结合自身30年从医所得成就《吴博士经络健康法;两穴合用效如神》，解决困扰现代人多时的大病小病或疑难杂症。

单用一穴效不佳，一次多穴无必要，两穴合用最合宜！

20条经典配穴法则 + 300幅全彩照片 + 150个常用穴位 + 8大类82种健康问题 = 简易、安全、高效的经络健康法。

20条经典配穴法则全图解，教您轻松认穴、取穴与配穴。

近300幅全彩照片，解剖图示意配合真人操作示范，150个常用穴位之功效、定位、取法、按摩手法一目了然。

涵盖生活中最常见的8大类82种病痛或健康问题，教您巧妙运用两穴之配穴与按摩法则，重拾健康！

突发不适时的应急对策全攻略，可快速、有效缓解症状，解燃眉之急，是每个家庭必备之宝典。

<<两穴合用效如神>>

书籍目录

第一章 认穴、取穴与配穴原则一、认穴与取穴的基本原则二、依脏腑或经络属性配穴第二章 两穴合用可治日常病症一、伤风感冒二、虚证与过劳三、头面部与脑部病症四、心胸部病症五、腹部病症六、生死泌尿病症七、酸痛病症八、其他病症第三章 特效穴位主治歌一、八脉交会穴主治歌二、其他特效穴位主治歌

<<两穴合用效如神>>

章节摘录

第一章 认穴、取穴与配穴原则 一、认穴与取穴的基本原则 每个人的身材长短、肌肉肥瘦、骨骼粗细等，都会因遗传、地域、人种而有很大差异，例如北方人普遍较南方人高大，西方人士通常比东方民族壮或胖。

因此若以同样的度量方法来取穴或治疗，可能会有“过”与“不及”的误差。

故而从古到今，中医师与针灸师均依照先贤所定下来的规矩来取穴，比如“手指同身寸取穴法”，以及依身材比例所订的“骨度分寸折量法”。

另外，我们还可通过学习临床上简便易行的取穴方法以及“阿是穴”的取穴法则，来作为辅助方法帮助定位。

1.手指同身寸取穴法 以患者本人手指的宽度或长度为标准来取穴的方法称为“手指同身寸取穴法”。

通常都以患者的一个拇指宽度作为1寸，示指与中指合并的宽度为1.5寸，示指、中指、环指等三指合起来的宽度为2寸，示指、中指、环指、小指等四指合起来的宽度为3寸。

必须注意的是，中医师与针灸师所讲的“寸”是指“以患者手指为测量基准”的特殊测量标准，这种人体尺寸的算法与一般计量法中的尺寸有所不同。

2.骨度分寸折量法 不管男女老少、高矮胖瘦或各个不同人种，如黄种人、黑种人、白种人等等，都可按照人体的骨骼结构、发际、乳头、肌肉横纹等明显特征，以“比例大小”来计算、估量出穴位所在，而且八九不离十。

这个大致的标准如下：

<<两穴合用效如神>>

编辑推荐

吴博士经络健康法。

深夜发烧不退、咳嗽不止时，只要按揉照海、大都穴，或足窍阴、经渠穴即可缓解……任何突发的不适都可以用针灸、按摩或敲打改善，但单用一穴效不佳，一次多穴无必要，两穴合用最合宜！

<<两穴合用效如神>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>