

<<小盲点影响大健康>>

图书基本信息

书名：<<小盲点影响大健康>>

13位ISBN编号：9787533532314

10位ISBN编号：7533532317

出版时间：2008-8

出版时间：福建科技出版社

作者：顾勇

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小盲点影响大健康>>

内容概要

生活中存在各种各样容易被误解，不为人所注意的小盲点，别看它小，时间长了就可能会威胁到您的健康。

因此书中来了一个大汇总，从生活中的细节挖掘知识点，各种各样的小盲点在这里一应俱全，可以作为家庭日常生活枕边书。

<<小盲点影响大健康>>

书籍目录

一、家庭饮食的盲点 饮食习惯 主食糕点 蔬菜瓜果 鱼肉收禽 饮品酒水 烹饪及厨房卫生 保鲜储存 其他二、装修布置的盲点 家庭装修 居室布置及保养三、生活保健的盲点 服饰穿戴 日常保健 睡眠保健 老年保健 心理保健四、疾病防治的盲点五、美容健身的盲点 美容 健身 减肥六、性与教育的盲点 男性健康 女性健康 夫妻生活 孕产 育儿

<<小盲点影响大健康>>

编辑推荐

《小盲点影响大健康》由福建科技出版社出版。

<<小盲点影响大健康>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>