

<<妙手养生全图解>>

图书基本信息

书名：<<妙手养生全图解>>

13位ISBN编号：9787533531546

10位ISBN编号：753353154X

出版时间：2008-7

出版时间：福建科技出版社

作者：窦思东,刘家瑞

页数：171

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<妙手养生全图解>>

### 内容概要

本书分2个部分，对手按的基本知识和手按的疗法作了系统介绍，包括手按疗法的健康机制、反射区按摩疗法中上下肢的对应关系、手按的操作方法等。

该书可供各大专院校作为教材使用，也可供从事相关工作的人员作为参考用书使用。

手按疗法是根据中医经络理论和现代全息反射医学理论，通过按摩手部反射区来治疗疾病的一种保健方法。

它的最大优点是简便易学，安全方便，人人都可以用来进行自我保健。

<<妙手养生全图解>>

书籍目录

手按疗法的基本知识 什么是手按疗法 手按疗法的健康机制 手按疗法的适应证与禁忌证 手部常用反射区的定位及其主治 反射区按摩疗法中上下肢的对应关系 选取反射区的原则 手按的操作方法 注意事项常见病手按疗法 咳嗽 感冒 支气管哮喘 支气管炎 呕吐 呃逆 便秘 食管贲门失弛缓症 慢性胃炎 胃神经症 胃、十二指肠溃疡 胃下垂 慢性肝炎 慢性肠炎 直肠脱垂 胆囊炎、胆石症 高血压病 冠状动脉粥样硬化性心脏病 心脏神经症 阵发性心动过速 尿路感染 前列腺炎 阳痿 泌尿系结石 面神经麻痹 枕神经痛 肋间神经痛 坐骨神经痛 腓总神经损伤 多发性神经炎 股外侧皮神经炎 中风恢复期 神经衰弱 癔症 单纯性甲状腺肿大 糖尿病 肥胖症 颈椎病 肩关节周围炎 网球肘 腕管综合征 颞下颌关节功能紊乱综合征 慢性腰骶关节劳损 急性腰骶关节损伤 腰椎间盘突出症 增生性脊柱炎 膝关节骨性关节炎 痛风性关节炎 强直性脊柱炎 痛经 闭经 经前期紧张综合征 子宫脱垂 慢性宫颈炎 盆腔炎 绝经期综合征 急性乳腺炎 小儿夜啼 小儿惊风 小儿厌食 小儿遗尿 近视 睑腺炎 梅尼埃病 慢性鼻炎 鼻窦炎 过敏性鼻炎 慢性咽炎 声带瘫痪 耳鸣、耳聋 痤疮 高热 中暑 头痛 眩晕

<<妙手养生全图解>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>