

<<四十二式太极拳挂图>>

图书基本信息

书名：<<四十二式太极拳挂图>>

13位ISBN编号：9787533527051

10位ISBN编号：7533527054

出版时间：2006-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：陈昇

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<四十二式太极拳挂图>>

书籍目录

预备势一、起势二、右揽雀尾三、左单鞭四、提手五、白鹤亮翅六、搂膝拗步七、撇身捶八、捋挤势九、进步搬拦捶十、如封似闭十一、开合手十二、左单鞭十三、肘底捶十四、转身推掌十五、玉女穿梭十六、右左蹬脚十七、掩手肱捶十八、野马分鬃十九、云手二十、独立打虎二十一、右分脚二十二、双峰贯耳二十三、左分脚二十四、转身拍脚二十五、进步栽捶二十六、斜飞势二十七、单鞭下势二十八、金鸡独立二十九、退步穿掌三十、虚步压掌三十一、独立托掌三十二、马步掌三十三、转身大将三十四、歇步擒拿三十五、穿掌下势三十六、上步七星三十七、退步跨虎三十八、转身摆莲三十九、弯弓射虎四十、左揽雀尾四十一、十字手四十二、收势附：四十二式太极拳线路图

<<四十二式太极拳挂图>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>