

<<水果养生秘诀>>

图书基本信息

书名：<<水果养生秘诀>>

13位ISBN编号：9787533526108

10位ISBN编号：7533526104

出版时间：2005-5

出版时间：福建科学技术出版社

作者：张湖德

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<水果养生秘诀>>

内容概要

水果不仅好吃，而且还提供了人体所需要的众多营养物质。本书全面介绍了水果的营养价值、食用水果养生方法脑常见水果的神奇养生作用，是现代人延年益受、养生保健必备的营养参考书。

<<水果养生秘诀>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>