

<<抑郁症>>

图书基本信息

书名：<<抑郁症>>

13位ISBN编号：9787533525026

10位ISBN编号：7533525027

出版时间：2005-2-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：滨田秀伯,黄俊山,黄岩,王平东

页数：169

字数：128000

译者：黄俊山,黄岩,王平东

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<抑郁症>>

### 内容概要

当出现抑郁症时，请尽早地与有关的专家进行咨询。

早期的轻症患者，可以寻求精神科专家的帮助，缓解自己在日常生活中所积聚的郁闷，并在短时间内解除症状。

在针对抑郁症的治疗中，除了积极地配合精神科医师的治疗外，患者的家属或周围的人的关心理解和配合也是不可欠缺的。

抑郁症的患者在经过了及时和正规的治疗后，是可以被完全治愈的。

本书主要是将抑郁症的基础知识，及诊断、治疗和预防进行基本的叙述，目的主要是使广大的群众对抑郁症有个基本的认识，并对抑郁症的治疗有一定的了解。

## &lt;&lt;抑郁症&gt;&gt;

## 书籍目录

第1章 什么是抑郁症 精神上的过度疲劳和抑郁 日本每7人中就有1人患过抑郁症 抑郁症有几种类型 身体的不适症状掩盖了隐性抑郁症 与抑郁症相似的疾病1——神经症、心身疾病 与抑郁症相似的疾病2——痴呆、慢性疲劳综合征 精神上表现的症状 身体表现的症状 如何诊断抑郁症 抑郁症的发展过程——反复发作第2章 抑郁症是怎么发生的 抑郁症的各种诱因 抑郁症患者所表现的性格特征 单胺的缺乏是主要的原因 因身体疾病所引起的抑郁症 生命周期和精神疾病 年轻时期的抑郁症 明显增加的中老年抑郁症 老年性抑郁症 女性患者特有的抑郁症第3章 如何治疗抑郁症 治疗的希望在于患者的态度 选择合适的医疗机构 应善于和医生进行思想交流 治疗的中心方法为药物疗法 抗抑郁药是什么 在抑郁症的药物疗法中不可欠缺的抗抑郁药 服用抗抑郁药物时的注意事项 认真地了解副作用 抗抑郁药以外的精神药物也可联合使用 中药对抑郁症也有效 什么是精神疗法 认知疗法 行为疗法 团队精神疗法、家庭疗法、自律训练法 抑郁症的治疗和运动、饮食及生活指导 对于抑郁症的治疗, 休养是不可欠缺的 让病人住院治疗更有效 特殊的治疗第4章 如何对待抑郁症患者第5章 如何预防抑郁症

<<抑郁症>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>