

<<便秘食疗>>

图书基本信息

书名：<<便秘食疗>>

13位ISBN编号：9787533522230

10位ISBN编号：7533522230

出版时间：2003-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黎照环

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<便秘食疗>>

内容概要

现代家庭食疗系列。

各种现代流行病影响健康，本书用中西医结合的方法，从科学角度为你揭示真相，解开疑团，并提供数十款卓有疗效的食疗食谱。

本书介绍便秘的常识及治疗便秘的食谱。

<<便秘食疗>>

书籍目录

一 常识篇

- 1 怎样才算便秘
- 2 慢性便秘的病因和诊断要点
- 3 老年便秘
- 4 小儿便秘
- 5 妊娠便秘
- 6 习惯性便秘
- 7 直肠癌性便秘
- 8 中医的“ 气血虚便秘 ”
- 9 芦荟与便秘
- 10 通便话“ 纤维 ”
- 11 治疗便秘的一些中药

二 食疗篇——一般便秘

- 1 昆布海藻大生地煲猪肉
- 2 白菜杏仁蜜枣煲猪肉

.....

三 食疗篇——体弱或老年便秘

.....

<<便秘食疗>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>