

<<营养美味素菜>>

图书基本信息

书名：<<营养美味素菜>>

13位ISBN编号：9787533520519

10位ISBN编号：7533520513

出版时间：2002-10-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：黄婉莹

页数：59

字数：4800000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<营养美味素菜>>

内容概要

在本书——《营养美味素菜》和另一本配套的《家常简易素菜》书中，我一共提供了四十多款素菜的菜谱，由家常小菜至款客菜式，还有甜品及粥粉面饭，样样俱全，这些素菜，既好味又有营养，作为自己动手下厨，或嘱咐佣人制作，都很容易取得成功。

当大家翻阅本书的时候，都会发现如今的素菜已由传统风味演变为多姿多彩，以迎合现代人的口味。在用料方面也扩展不少，不再局限于传统的三菇六耳，而是选用来自世界各地不同的材料，取其新鲜、时令；能烹调出色香味俱全的菜式。

<<营养美味素菜>>

作者简介

黄婉莹 IACP(International Association of Culinary Professionals) 会员，在香港煤气中心教授烹饪多年，桃李满门。
在大众传媒上主持烹饪节目，极受欢迎。

<<营养美味素菜>>

书籍目录

前菜 芹香豆干 麻香青瓜素海蜇 色拉伴千层 白云藕片佛手瓜小食 卷心菜丝春卷 素萝卜糕 香菱土豆饼 红油素饺 酿豆腐皮粥粉面饭 怀旧榄角炒饭 双菇干烧伊面 素八宝粥款客菜 豉汁素龙吐珠 鲜菇油条酿竹荪 烤素方配薄饼 脆炸椰汁豆奶块 芋蓉腐皮块 素石榴鸡 发菜酿生筋 罗汉烩冬瓜甜品 滋润八宝茶 香滑芋泥 红枣核桃露 香煎南瓜饼素菜用料的营养成分

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>