

<<健康怀孕280天>>

图书基本信息

书名：<<健康怀孕280天>>

13位ISBN编号：9787533518448

10位ISBN编号：7533518446

出版时间：2001-9-1

出版时间：福建科学技术出版社

作者：汤姆生

页数：107

译者：黄清玲

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<健康怀孕280天>>

内容概要

本书首先介绍了受孕，接着介绍了健康饮食、锻炼和放松、产前护理与分娩、你和你的宝宝、你的个人文件等内容。

<<健康怀孕280天>>

书籍目录

1.受孕

1.1 孕前计划

1.2 孕前检查

.....

2.健康与饮食

2.1 情绪和激素

2.2 健康保护措施

.....

3.锻炼和放松

3.1 让自己更健康

.....

4.产前护理与分娩

4.1 体检

.....

5.你和你的宝宝

5.1 产后护理

.....

6.你的个人文件

6.1 与医生联系

.....

<<健康怀孕280天>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>