

图书基本信息

书名：<<乒乓球入门与提高/运动与健康丛书>>

13位ISBN编号：9787533514198

10位ISBN编号：753351419X

出版时间：1999-10-1

出版时间：福建科技出版社

作者：唐建军

页数：134

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## 书籍目录

### 一、乒乓球运动简介

- (一) 乒乓球运动的由来
- (二) 乒乓球运动发展概况

### 二、乒乓球拍与其他器材

- (一) 球拍及其性能
- (二) 球拍的选择
- (三) 其他器材

### 三、基本技术

- (一) 握拍
- (二) 站位与身体姿势

.....

### 四、基本技术训练

- (一) 快攻打法的基本技术训练
- (二) 弧圈结合快攻打法的训练

.....

### 五、基本战术运用与训练方法

- (一) 基本战术运用
- (二) 基本战术训练方法

### 六、比赛规则、裁判工作与竞赛方法

- (一) 乒乓球比赛规则
- (二) 乒乓球裁判工作
- (三) 乒乓球竞赛方法

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>