

<<中小学心理辅导N个典型案例>>

图书基本信息

书名：<<中小学心理辅导N个典型案例>>

13位ISBN编号：9787533458928

10位ISBN编号：7533458923

出版时间：2012-8

出版时间：福建教育出版社

作者：林甲针工作室 著

页数：223

字数：185000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<中小学心理辅导N个典型案例>>

内容概要

《中小学心理辅导N个典型案例》为心理健康教育专业工作团队，多年潜心研究的、典型的中小学生心理辅导案例集。不仅有中小学生常见心理问题的辅导，对学生中偶发应激性问题也有涉及。每一案例均有案例描述、个案干预、辅导过程、效果与反思、专职心理健康教师的案例点评，为中小学班主任、专职心理健康教师和家长提供了可资借鉴的辅导方式。

<<中小学心理辅导N个典型案例>>

作者简介

林甲针，浙江省苍南县教育科学研究所副所长，中学心理健康教育高级教师，长期从事学校德育和心理健康教育工作。

全国班主任工作学术委员会学术委员，浙江省学校心理健康教育专业委员会专业委员，浙江省德育工作标兵，浙江省教科研工作先进工作者，温州市百名领军教师，全国首届中小学主题班会大赛一等奖获得者。

曾到内蒙、四川、安徽、广东、重庆、江苏、湖北、云南、黑龙江、甘肃等十多个省开展几十场讲座。

著有《爱，应该是教育的果实》。

<<中小学心理辅导N个典型案例>>

书籍目录

序言

自我意识辅导

- 1 走出自卑的旋涡——NLP在个案辅导中的运用
- 2 明明自信了——初中生自卑心理的个案辅导
- 3 其实你很棒——小学生自卑心理的个案辅导
- 4 我是一只孤独的鸟儿——“留守儿童”的个案辅导

人际交往辅导

- 5 羔羊不再沉默——焦点解决短期个案辅导
- 6 让宽容成为一种习惯——小学生人际交往自卑心理的个案辅导
- 7 多给孩子一点关爱——小学生暴力倾向的个案辅导
- 8 我为什么那么爱洗手——高中女生强迫洗手的个案辅导

性意识辅导

- 9 青春，一扇等待开启的门——青春期焦虑的个案辅导
- 10 女孩，你为何恋上女孩——非素质性同性恋的个案辅导
- 11 他真的喜欢他吗——高中生假性同性恋的个案辅导
- 12 她在那一角落患过“伤风”——女孩与网络男友私奔的个案辅导

学习问题辅导

- 13 老师，我不想读书了——高中女生厌学情绪的个案辅导
- 14 家是改变的源动力——学习适应不良症的个案辅导
- 15 他为什么头痛欲裂——焦虑情绪的个案辅导
- 16 用心点亮智慧之灯——小学生不良学习习惯心理个案辅导

问题行为辅导

- 17 爱是最好的咨询技术——小学生“偷窃癖”的个案辅导
- 18 “孩子，希望你不再生气！”——小学生情绪问题的个案辅导
- 19 点亮孩子的心灯——说谎行为的个案辅导
- 20 他不再紧握拳头——单亲家庭学生的个案辅导
- 21 理解是解除“误会”的一剂良药——不良行为问题的个案辅导

应激性问题辅导

- 22 找爱的女孩——慢性创伤远期效应的个案辅导
- 23 对于生命的思考——空椅子技术在个案辅导中的运用
- 24 她从容面对演讲了——NLP简快心理疗法的运用

参考文献

<<中小学心理辅导N个典型案例>>

章节摘录

自我意识辅导 自我意识是一个人对自己的认识和评价,包括对自己心理倾向、个性心理特征和心理过程的认识与评价。

自我意识是人类特有的反应形式,能使人对自己的思想和行为进行自我控制和调节,使自己形成完整的个性。

一、自我意识的结构 自我意识的结构是从知、情、意三方面分析的,由自我认知、自我体验和自我调节三个子系统构成。

因此,自我意识也叫自我调节系统。

(一)自我认识是自我意识的认知成分。

它包括自我感觉、自我概念、自我观察、自我分析和自我评价。

自我分析是在自我观察的基础上对自身状况的反思。

自我评价是对自己能力、品德、行为等方面社会价值的评估,它最能代表一个人自我认识的水平。

(二)自我体验是自我意识在情感方面的表现。

自尊心、自信心是自我体验的具体内容。

自尊心是指个体在社会比较过程中所获得的有关自我价值的积极的评价与体验。

自信心是对自己的能力是否适合所承担的任务而产生的自我体验。

(三)自我调节是自我意识的意志成分。

自我调节主要表现为个人对自己的行为、活动和态度的调控。

它包括自我检查、自我监督、自我控制等。

自我检查是主体在头脑中将自己的活动结果与活动目的加以比较、对照的过程。

自我监督是一个人以其良心或内在的行为准则对自己的言行实行监督的过程。

自我控制是主体对自身心理与行为的主动调节。

二、少年期自我意识的发展…… 进入青春期的青少年会自觉不自觉地将自己的思想从外向的客观世界抽回一部分来指向主观世界,使思想意识进入再次自我,从而导致自我意识发展的第二次飞跃。

少年期自我意识的发展有以下特点: (一)强烈关注自己的外貌和风度 青春期的自我兴趣首先表现在关注自己身体形象上。

特别注意别人对自己打扮的反应:对他人的良好反应,体现着自我欣赏的满足感;对某些不甚令人满意的外貌特点则产生极度焦虑。

(二)深切重视自己的能力和学习成绩 中学学生的能力和学业成绩更加影响他们对自己的能力和在群体中社会地位以及自尊感的认识,并逐渐影响自我的评价。

……

<<中小学心理辅导N个典型案例>>

编辑推荐

林甲针工作室编著的《中小学心理辅导N个典型案例》为广大心理健康教育教师提供了十分宝贵的经验和有益的启示，其中不乏行之有效的辅导策略，精心采撷的心育良方，事半功倍的心理指导，柳暗花明的心路历程。

<<中小学心理辅导N个典型案例>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>