

<<成长的烦恼>>

图书基本信息

书名：<<成长的烦恼>>

13位ISBN编号：9787533458355

10位ISBN编号：7533458354

出版时间：2012-7

出版时间：福建教育出版社

作者：凌宗伟 编

页数：251

字数：211000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<成长的烦恼>>

### 内容概要

这是专为家有初中生的家长们编写的家庭教育读本，其编写团队都是初中阶段的教师，所及的话题也皆为这一年龄段的孩子在学习、生活中最常遭遇的普遍性问题。

在编写过程中，作者们力求从初中生的身心特点和家长的困惑两个方面来思考，试图通过“举案说法”来帮助家长们“解惑”，借助“链接”来给家长们提供帮助和基本家庭教育常识的拓展。

本书在语言上力戒说教与训导，追求平易通俗、道理明晰的表达，适合普通大众的阅读。

## <<成长的烦恼>>

### 书籍目录

花季的懵懂

1.你别烦我

2.女孩子的烦恼

3.小男子汉的尴尬

4.我“手淫”了

5.如何看待青少年对偶像的崇拜

6.时尚有什么不好

7.我没有撒谎

8.我不想读书

9.偷菜真好玩

10.你们别吵了

11.活着真累

12.我会学好的

13.外面的世界很精彩

14.我不是坏孩子

15.我一定行

学习的烦恼

16.我要看电视

17.为什么不让我看课外书

18.我就是记不住

19.听不进去呀

20.一听就懂，一做就错

21.老师不喜欢我

22.我就不喜欢这门学科

23.不要给我请家教

24.我自己做

25.他是他，我是我

26.我也想考好

27.这样做不行吗

28.考不好怎么办

29.你们不知道的

## &lt;&lt;成长的烦恼&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：其次，男子长胡须是雄性激素作用的结果。

男子胡须的出现和定型，也有个过程。

只有当青春发育期结束，性成熟后，男子体内的雄激素达到正常成年人的水平，胡须才增多为成年人的样子。

身体健康的男子，体内雄性激素水平大体上是一致的，但每个男子胡须多少却相差很大。

有的人胡须浓密，有的人稀疏；有的人是络腮胡子，有的人是山羊胡子，这些都是正常状态下的差异。

胡须的多少和形状同民族有关，与家族遗传也有关，这是正常的，因此，家长朋友要告诉家中的小男子汉，让他们完全不要对此有什么顾虑。

2. 正确理解“遗精”很多男生会因为自己的遗精现象而表现出害羞或恐慌的情绪。

其实，遗精是男生进入青春期生殖器官发育成熟之后所出现的一种正常生理现象。

俗话说“精满自溢”，当精液充盈后，体内的精液储存过多，性兴奋增强，如若再有其他刺激，如梦见异性、被褥压迫、内衣太紧等，即发生遗精。

看过《红楼梦》的人都知道，宝玉从“太虚幻境”醒来，只觉一股潮湿粘液从下身流出，他羞红了脸，奇怪怎么会有这种“儿女”之事。

因此男孩子有遗精，属正常的生理现象，约有80%的未婚男青年可以发生。

遗精在某种程度上可以解除体内的紧张，造成一种生理上的平衡。

它不是病态，不会“大伤元气”。

正常情况下，一般每月二三次左右，当然如果每周数次或几乎每夜都发生，那就不正常了。

有时候尿道口流出透明的液体，可拉成长丝，那是尿道分泌物，要和遗精区别开来，这也是正常现象。

因此，当家长朋友发现自己家中小子出现“遗精”后，请不但不要对你的孩子横加指责，而且还要让孩子们了解：人的一生要经历生长、发育、成熟、衰老的各个身体变化时期，而第一次遗精，就是青春期性成熟的信号。

这不是什么丢人的事也不是什么流氓的行为。

这说明他已经成为一个男子汉了，应该值得骄傲和高兴。

作为父亲我们也可以这样鼓励孩子：“儿子，恭喜，你终于长大，成男子汉了”、“放心，你爸爸也曾经这样。

这是正常现象，不是病”。

这样一来，男孩的心理压力就会逐渐消除。

## <<成长的烦恼>>

### 编辑推荐

一个初中生，往往会使全家陷入“成长的烦恼”。

《成长的烦恼:初中生家庭教育漫谈》试图通过“举案说法”来帮助家长了解和解决那些典型的困惑，“链接”部分则可为家长拓展基本的家庭教育常识，全书文字平易通俗、道理明晰，适合普通大众的阅读。

<<成长的烦恼>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>