

<<小学生必读健康常识>>

图书基本信息

书名：<<小学生必读健康常识>>

13位ISBN编号：9787533453336

10位ISBN编号：7533453336

出版时间：2010-5

出版时间：福建教育出版社

作者：《小学生必读健康常识》编委会 编

页数：81

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<小学生必读健康常识>>

内容概要

本书是适合五、六年级的小学生阅读的科普读物。
通过本书，小读者将知道：营养缺乏有什么危害？
如何预防碘缺乏病、食物中毒、艾滋病等？
如何处理常见意外？
怎样与异性伙伴相处？
怎么正确对待成功与挫折？
如何正确使用电脑和电脑网络？
等健康常识问题。

<<小学生必读健康常识>>

书籍目录

五年级 1 营养缺乏的危害(一) 2 营养缺乏的危害(二) 3 合理营养 4 预防碘缺乏病 5 预防食物中毒 6 学会保护自己 7 过好节假日 8 正确使用电脑和电脑网络 9 穿合适的服装运动 10 常见意外的处理(一) 11 常见意外的处理(二) 12 青春前期的生理变化 13 青春期卫生保健(一) 14 青春期卫生保健(二) 15 正确对待误解 16 正确对待成功与挫折
六年级 1 青春期的心理健康 2 男生女生不一样 3 桃子熟了才能摘 4 青春期营养 5 生活方式与健康 6 环境与健康 7 不吸烟不喝酒 8 远离毒品 9 宠物与疾病 10 成年期疾病的早期预防 11 预防艾滋病你我同参与 12 体育锻炼与饮食卫生 13 女生月经期的体育锻炼 14 培养灵活的思维方式 15 怎样与异性伙伴相处 16 做好上中学的心理准备

<<小学生必读健康常识>>

章节摘录

插图：青春期是由儿童发育到成人的一個过渡时期，午龄范围一般定为10-20岁。

青春期开始的年龄有早有晚，早的从八九岁开始，晚的从十四五岁开始，都属于正常。

女同学的青春期开始年龄和结束午龄都比男同学早两年左右。

青春前期是青春期的最初时期，由于男女同学发育的时间迟早各不相同，一般来说，女同学在10岁左右、男同学在12岁左右进入青春前期。

随着青春前期的到来，同学们的身体将会发生巨大的生理变化。

身高、体重、肩宽、胸围和臀围等迅速增长，不仅体型，连外貌也和儿童时期有了明显的不同：身上体毛、腋毛逐渐增多，声音改变。

由于生殖系统发育迅速，男女的性征越来越明显。

<<小学生必读健康常识>>

编辑推荐

《小学生必读健康常识(3)》由福建教育出版社出版。

<<小学生必读健康常识>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>