

<<野外生存小百科>>

图书基本信息

书名：<<野外生存小百科>>

13位ISBN编号：9787533244361

10位ISBN编号：7533244362

出版时间：2004-4

出版时间：明天出版社

作者：约翰逊 (Johnson Clive)

页数：356

译者：卫平

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<野外生存小百科>>

内容概要

本书介绍了有关野外生存和挑战极限运动方面的基本知识与技巧，书中附有大量指导实际操作的插图，并做了详细说明。

作者有着20多年在世界各地从事探险活动的传奇经历，紧急情况下的150种生存技巧会让你在大自然中尽享野外生活的无限乐趣。

<<野外生存小百科>>

书籍目录

序言 影响野外生存的心理问题第一章 准备工作与器材配备 鼓足勇气 首要任务 求生计划 服装鞋帽 背包 保持干燥清洁 野外生存工具箱 刀具 车辆准备与保养 越野驾驶第二章 维持生命 淡水—必不可少的生命之源 您的水壶 寻找水源 利用海水、尿液制作淡水 火—有用的工具 材料 取火场地 燃火类型 取火工具与武器 动物陷阱 滚木陷阱 圈套 圈套的设置方法 动物解剖方法 剥皮 捕鱼 生鱼处理方法 食物加工方法 可食用植物 有毒植物 可食用菌类 有毒菌类第三章 山地生存 冰斧与滑雪杖的使用方法 雪崩—潜在的危险 雪山脚地区注意事项 雪崩救援 冰河 穿越冰河 积雪地带与冰河地带 制止下滑 下山方法 绕绳下山方法 绳索固定方法 雪地避难所 登山绳结第四章 沙漠生存 沙漠服装 如何躲避阳光 沙漠找水方法 防止脱水 太阳蒸馏器 含水植物 可食用植物 可食用沙漠动物 危险沙漠动物 沙漠烹饪 沙漠疾病 确定方向第五章 极地生存.....第六章 海上生存第七章 热带生存第八章 抵御自然灾害第九章 方位与信号第十章 野外急救附录

<<野外生存小百科>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>