

<<思考的方法>>

图书基本信息

书名：<<思考的方法>>

13位ISBN编号：9787533243975

10位ISBN编号：7533243978

出版时间：2004-4-1

出版时间：明天出版社

作者：陈鹏

页数：201

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<思考的方法>>

内容概要

创意思维的67种个性方略——《思考的方法》；《动力风暴》是资深的教育咨询与训练专家历时12年，从3580多个1对1的教育咨询和学习训练的成功案例中，精心提炼和总结的“快——才能乐”的心智互动学习法。

本书用开心快乐的语言，简洁生动的例子，把创造思维运用到你的学习上，同时还配有一个个小巧而有趣的体验训练，使你能迅速而扎实地掌握这些方法，体验创新学习的快乐，真正成为学习的主人！

“快，才能乐！

”——是这套书力推的现代学习新观念，即用最短的时间最卓越地完成学习任务——这是获得学习成功与快乐的根本。

人类发展史就是一部思考创造史。

拥有创新思考力，就会拥有成功未来！

<<思考的方法>>

书籍目录

专注心智法/卓越思考的秘密想象放飞法/成功来自想象形象思维法/充满图景的大脑抽象思维法/长大了的思考逻辑推理法/有理有据向前推 归纳思考法/从少到多分析综合法/先分再合因果关联法/抓住事物的源头变化发展法/一切在发展量变质变法/了不起的飞跃内因外因法/学习的主人全面联系法/你来安排世界实践体验法/学有所用系统思维法/你的成长工程发散思维法/被解放的智慧收敛思维法/找到最棒的过滤筛选法/优秀的选取统筹优选法/效率就是进步简约原则法/简化简化再简化纯化还原法/简化你的目标替代还原法/让方法更灵法移植借用法/他山之石工具运用法/人类的特长模仿升华法/成长的智慧仿生学习法/大自然老师求同思考法/不同中的相同求异思考法/相同中的不同添加组合法/更丰富更完善假设想象法/那该多好啊颠倒尝试法/倒立的思维.....

<<思考的方法>>

章节摘录

书摘 比如学习frog这个词，首先学会发音，然后改掉原来的过程：frog 青蛙；而是直接运用形象思维的方法：frog，然后，把frog这个词的样子也暂时去掉，直接把它读成frog。这时青蛙的形象就与frog直接建立了联系，就如同你小时学习母语“青蛙”一样。

不要给自己任何限制，不要给自己任何阻碍，用不着考虑它有多么不完美，也用不着考虑别人会怎么想，没有任何顾虑，自由地张开自己智慧的翅膀。

包涵万物的大自然，不仅给了人类无限的风光，同时也给了我们无穷的智慧；大自然不仅为我们打造了生存发展的环境，同时也给我们提供了神奇万千的启迪。

我们想向动物及大自然学习，就需要认真地观察和积极地思考，多问自己一些为什么，在动物们的特点和习性中发现启迪：小蚂蚁怎么搬动大树叶呢？

猩猩怎么吃到洞里的蚂蚁呢？

大章鱼是怎么抓到猎物的？

跳蚤为什么可以跳那么高呢？

……当我们对这些有趣的事物进行观察和思考的时候，很多想法也就从头脑当中产生了。

刷碗还有更好的方法吗？

今天能否表演一个记忆能力节目？

和大家一起做个创造思考大比拼竞赛？

背英文单词还有更好的方法吗？

10分钟能构思三篇作文提纲吗？

看完一篇新闻报道能复述出来吗？

每天放学路上能向自己提出5个思考题吗？

……书摘1 过滤筛选法 ——优秀的选取 用处多多的方法 过滤筛选是收敛思维的一种具体方法，它的用途可是非常广呢：体育竞赛里要用到，工业加工要用到，农业生产要用到，网络搜索要用到，选拔人才也要用到。

在我们的学习当中，这也是一个非常好的方法。

过滤筛选法，就是要对资源进行最优挑选的过程。

执行的标准 筛子，是人们常用的工具，如农民叔叔筛选种子，建筑工人筛选沙石，老奶奶筛选米面。

那么，这些筛子有什么共同点呢？它们都有网眼，而且是相同大小的孔眼。

这些网眼，就是标准。

我们在运用过滤筛选法的时候，首先要制定标准，就如同筛子的那些“网眼”，否则就谈不上什么筛选了！ 学习上的筛选 学习中，我们的课本和课堂内容，都是经过老师和教育专家们精心过滤筛选的，一些优秀课内外参考读物也是过滤筛选出来的。

我们所熟知的《古文观止》和《唐诗三百首》都是古代散文和唐代诗歌的精华。

过滤筛选法复习 课程复习的过程中，我们也可以充分运用这个“过滤筛选法”。

哪些内容已经非常有把握了，哪些内容还不熟练，通过自我测验来加以区分。

在安排今后的复习计划时，前者可以投入较少的时间和精力，而后者则需要自己进一步来加强。

按照这样的思路来安排学习，就可以避免过度的多余重复劳动，使自己的学习效率大大提高。

比如：你的外语单词、汉字、数学公式等很多内容，都可以用这个方法来进行复习巩固。

B标的筛选 很多干扰，并不来自外界，而是出于自己。

你可能有很多兴趣和爱好，也有许多似乎是必须完成的事情。

其实，当你认真停下来反思时，有些事情是可以省略的。

尤其是一个时间段里，设立的目标太多，几乎等于没有设立目标，因为目标太多不仅会使自己手忙脚乱，而且这些目标本身也会相互干扰。

所以，对于自己的各个目标和兴趣爱好，也要进行筛选和过滤，使得自己的精力能够集中在一些重要的事情上，或者安排出步骤，一步步地实现。

<<思考的方法>>

筛选过滤法，不仅会理清自己手头的事情。
更重要的是它帮助你理清了自己的思路。
让你做到心中有数。

早晨的工作 一天之计在于晨。
早晨起来，你有好多工作要做。

一些事情，是无法用前面的过滤筛选法的，因为这些事情是不能再舍去的了——你要晨练、复习一遍单词、洗漱、扔垃圾、整理书包、吃早餐，还要与妈妈商量自己放学后与同学去书店晚些回家的事情。

呵呵，还真有不少事情需要做呢！

你知道，如果把这些事情一件件来做，恐怕时间很紧张呢，于是你出去晨练时顺便把垃圾扔到楼下的卫生箱里。

同时，在去运动场的路上，你拿出口袋里的小卡片复习了两遍单词，并把没有记牢的认真记住。

晨练回来，整理书包和吃早餐的时候，与妈妈商量事情……这样来安排，你发现时间宽裕多了。

华罗庚 这种安排事情的方法，就是一种统筹优选法的思维方法。

这也是中国很多人都非常熟悉的一种思考方法。

我国著名数学家华罗庚生前曾经大力推广使用这个方法，很多工厂的工作效率，都通过运用这个方法得到很大的提高。

同时，这种思想方法也成了人们安排日常工作和生活的好方法。

越忙越从容 当学习任务比较繁杂的时候，更需要我们运用统筹优选思考法，这样你会发现自己真的是好从容的。

时间和明确的任务是你思考安排的关键。

思考的方法可以参阅下面的步骤来进行(准备好纸和笔)： 一、在纸上简练地把自己想做的所有事情都列出来。

二、看看哪些事情是必须做的，哪些是可以省略的。

三、那些必须要做的事情中哪些有明确的时间要求。

四、哪些任务是可以重叠进行的。

比如，等着水烧开的时候，你可以去收拾你的书包。

五、简单地画出做事情的工作流程图。

六、马上去做喽！ 考试时的统筹优选 考试时的时间是最珍贵的。

这时候，你更要有意识地去运用统筹优选法。

打开卷子，完全按照卷面的先后来答题不是很好的方法。

有些同学在这个步骤中，遇到了难点，结果花了好多时间，等到考试时间结束，发现后面自己会做而且分数不少的题，自己竟然没有日寸间来做应该合理安排时间，把简单易做的先完成，然后再去攻克难题。

简约原则法 ——简化简化再简化 本想简约不再梳头， 但是鸟儿认错了家。

简约意识 简约，就是简单节约的意思了。

这个方法是针对我们思考的误区而提出的。

因为我们平时思考问题的时候，往往把事情想得越来越复杂，甚至把自己累得疲惫不堪，也没有得到最为理想的结果。

简约是一种意识，就是总有一个意识在提醒自己：能不能简单些?再简单些? 简约就是成功

越是简约的事情，往往越容易实现。

越是复杂的事情，往往环节就越多，出差错的可能也就越大。

简约的标准就是“没有再可以删节的了”。

简约不是“简单”，简约强调的是效率，如果把不应该删节的内容也删节掉了，那就不是什 / 么好方法了。

作文的简约.....

<<思考的方法>>

<<思考的方法>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>