

<<搞定你自己>>

图书基本信息

<<搞定你自己>>

内容概要

这本书探讨的是如何提高你的谈话艺术。

假如你正在寻找某一草药方子来治你的喉炎，或正找人设计一些高难度的发声练习，以便在考文特花园举行的音乐会上一举夺冠，那么这本小册子可就帮不上什么忙了。

它能够做到的，是在你面临种种令人痛苦不安的时刻，内心充满难以名状的情感时，帮助你找到摆脱这些困境的方法。

例如，你本意要说“不”拒绝别人，但“唉，好吧”这样的回答对你似乎更容易说出口。

这本书试图区分出你实际上说出的话和你真正的本意，并且为你的羞怯找出良方——有时候你羞怯得干脆一言不发，别人滔滔不绝地谈话，自己还觉得求之不得，然后突然发现自己竟然做着一些自己从来都想不到的事情。

这本书还会帮助你如何交友，当然它还告诉你，如何在适当的时候巧妙明智地摆脱他们。

本书作者的初衷，并不是要指手画脚地教你该怎样想，怎样做。

作者之所以要写这本书，是因为坚信：你的自我以及你要说的话是至关重要的。

因此，让我们交谈吧！

<<搞定你自己>>

书籍目录

第一章 羞怯并不仅仅是见面不打招呼的问题第二章 认识你自己第三章 谈话的艺术第四章 带火药味的谈话第五章 大胆说“不”第六章 心口如一，言而有衷第七章 建立好人缘第八章 半路出问题的友谊——铁哥们变成死对头时该怎么办第九章 与父母交流的艺术结束语

<<搞定你自己>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>