

<<我知宝宝心>>

图书基本信息

书名：<<我知宝宝心>>

13位ISBN编号：9787533159078

10位ISBN编号：7533159071

出版时间：2012-8

出版时间：山东科学技术出版社

作者：江慧

页数：186

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## &lt;&lt;我知宝宝心&gt;&gt;

## 前言

孩子是上天赐予人类最好的礼物，父母无论怎么爱都会觉得不够。

可是，新手父母在喜庆之余不免也会遇到很多困惑：宝宝突发的大声啼哭、莫名的烦躁、没有来由的惊恐、纠结的表情、夸张的动作……每一个行为、每一种情绪到底表示着什么呢？

随着宝宝的长大，你还会惊奇地发现，原来宝宝极具表演天赋，以致你根本弄不懂他(她)的小脑袋里整天都在想些什么，想让他(她)说出心里话，真是比登天还难。

特别是在宝宝学会说话之前，他(她)还没有足够的表达能力来顺利传递信息，只能靠脸部表情和肢体语言来表达自己的想法和意愿。

因此，父母想要通过这些举动完全理解宝宝的特殊“语言”是很有难度的。

况且，有时候自己的理解常常与宝宝的愿望风马牛不相及，这让新手父母更是多了几分照顾不周的担忧。

为了帮助新手父母找到解开疑惑的钥匙，给宝宝的健康成长铺平道路，作者特意和众多儿童心理和行为学家一起开发了这本儿童“语言辞典”。

通过对0~5岁宝宝的细致剖析，来引领新手父母倾听宝宝的“体语”、读懂宝宝的“心言”，在第一时间破译宝宝语言的“潜台词”，给予宝宝最贴心、最温暖的爱。

作者衷心希望每一个宝宝都能“畅所欲言”，每一位父母都能读懂宝宝的“语言”真意，并祝福每一个家庭都能在爱和理解的阳光下幸福生活。

## <<我知宝宝心>>

### 内容概要

年轻的爸爸妈妈，您能听懂宝宝的“咿咿呀呀”吗？  
您能明白宝宝的“语无伦次”吗？  
您能看懂宝宝的眼神和表情吗？  
您能理解宝宝的举动和心理吗？

作者将为您全面解开这些疑问，让您读懂宝宝，成为称职的父母。

《我知宝宝心——迅速读懂0~5岁宝宝的“语言”》堪称“宝宝辞典”，是每个新生宝宝家庭必备的工具书！

《我知宝宝心——迅速读懂0~5岁宝宝的“语言”》由台湾著名幼教专家江慧女士撰写，繁简两个版本同期出版。

我们相信，本书一定会成为所有“中国妈妈”的最佳选择。

## <<我知宝宝心>>

### 书籍目录

#### 第一章 破解0~1岁宝宝的心意

- 一、读懂小脸的“潜台词”
- 二、“小动作”表现“大心事”
- 三、注意了，这是宝宝在说“不”

#### 第二章 读懂1~2岁宝宝的心语

- 一、1岁是个分水岭
- 二、令人头痛的行为
- 三、让人哭笑不得的举动

#### 第三章 聆听2~3岁宝宝的心声

- 一、啼笑皆非的矛盾体
- 二、不可理喻的极端言行
- 三、令人费解的事件

#### 第四章 看透3~4岁宝宝心情

- 一、宝宝的“弦外之音”
- 二、叛逆宝宝面面观
- 三、宝宝的问题何其多

#### 第五章 诠释4~5岁宝宝的心理

- 一、家有宝宝初长成
- 二、小毛病，大问题
- 三、小宝宝变“大王”
- 四、宝宝的怪事真不少

#### 附录 0~5岁岁育儿小知识

## &lt;&lt;我知宝宝心&gt;&gt;

## 章节摘录

版权页：（二）需要性啼哭 当宝宝有明显的需要，为了一定的目的而哭时，我们称之为“需要性啼哭”。

需要性啼哭通常有以下几种：1.饥饿啼哭。

宝宝不仅可爱，而且非常聪颖。

当宝宝有饥饿感时，宝宝会用有节奏的、由小到大的哭声来提醒妈妈，他（她）饿了。

当妈妈用手抚摸宝宝的小脸时，宝宝更是不失时机地张开嘴，卖力地扭头表示要吃东西的模样。

如果妈妈不及时喂奶，宝宝便开始拿出他（她）最有力的武器——哭，来向妈妈抗议。

如果妈妈此刻及时喂奶，宝宝的哭声便会慢慢停止，甚至还会露出心满意足的笑容。

宝宝真意：我饿了，妈妈快给我喂奶吧！

妈妈须知：妈妈要观察宝宝的脸部表情，摸摸小脸，看宝宝是否表现出想吃东西的样子。

2.口渴啼哭。

0~1岁的宝宝生长需要大量的水分，除喂奶之外，还要不时地喂宝宝喝水。

妈妈只要稍稍细心便可发现宝宝口渴的需求：宝宝的小嘴唇发干，会不时地舔嘴唇，还会躁动地来回扭头，这便是宝宝口渴的信号。

宝宝真意：妈妈，我要喝水！

妈妈须知：妈妈尽量让宝宝养成定时喝水的习惯，宝宝口渴时，要及时给宝宝喂适量的白开水。

3.喂过饱啼哭。

宝宝是个贪吃的小家伙，稍不留神就会喝得溢奶，甚至会发生呕吐的现象。

这个时候宝宝就会发出尖锐的哭声，并不断地乱蹬着自己的小腿。

宝宝真意：妈妈给我喝得太多了，我的小肚肚好胀啊！

妈妈须知：宝宝喝奶过多，尖声啼哭，妈妈切勿立即将宝宝平躺放在床上，而是要直立着将宝宝抱起，让宝宝的头部贴靠在自己的肩膀上，然后轻拍宝宝的后背，让宝宝将饱嗝打出来。

如果宝宝仍然哭闹不止，妈妈也不用担心，只需将宝宝侧身放在床上（平放的话，如果宝宝吐奶会堵塞呼吸道或者流进耳朵）。

哭闹、玩耍会加快宝宝的消化，过一段时间宝宝舒服点了就会停止啼哭。

4.尿床啼哭。

宝宝的小便与喝奶一样频繁，小家伙可不是省油的灯。

当妈妈听到宝宝低声哭，而且小腿也在不停歇地踢蹬时，宝宝肯定是又尿了。

宝宝在提醒妈妈，他（她）的小屁股已经不舒服了。

<<我知宝宝心>>

编辑推荐

新手父母的必修教材！

儿童心理和行为学专家教您读懂孩子的“外星语” 让您和宝宝“畅所欲言，沟通无碍”  
通过对0—5岁宝宝的全面剖析，引领新手父母在第一时间破译 宝宝“语言”的真正意思，给予宝宝最贴心、最温暖的爱。

#### 版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>