

<<宝宝不生病的367个专家建议>>

图书基本信息

书名：<<宝宝不生病的367个专家建议>>

13位ISBN编号：9787533151263

10位ISBN编号：7533151267

出版时间：2009-5

出版时间：山东科技

作者：妈妈宝宝杂志社

页数：151

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<宝宝不生病的367个专家建议>>

内容概要

本书从0~12个月宝宝养育、宝宝常见病居家照护，宝宝抗生素使用守则，居家安全与意外伤害处理等方面进行详细阐述。

针对宝宝感冒、发热、咳嗽和消化系统等常见疾病的症状、简单用药和居家护理知识，针对当前抗生素的多种使用误区和居家安全注意事项等方面逐一解释、深入解答。

全书深入浅出、图文并茂，力争从实用的角度为年轻父母们提供一个宝宝不生病的居家照护小百科。

<<宝宝不生病的367个专家建议>>

书籍目录

0~12个月宝宝100个养育建议 新生儿14个养育建议 1~2个月宝宝6个养育建议 2~3个月宝宝10个养育建议 3~4个月宝宝9个养育建议 4~5个月宝宝13个养育建议 5~6个月宝宝10个养育建议 6~7个月宝宝10个养育建议 7~8个月宝宝10个养育建议 8~9个月宝宝5个养育建议 9~10个月宝宝4个养育建议 10~11个月宝宝4个养育建议 11~12个月宝宝5个养育建议 宝宝常见病居家照护267个建议 关于感冒的34个建议 感冒中西医疗法14建议 感冒食疗及预防4建议 防感冒饮食6建议 关于发烧的18个建议 测量体温4建议 居家退烧6建议 使用退烧药4建议 发烧照护4建议 关于咳嗽的43个建议 咳嗽6病因及处理建议 小儿咳嗽常用药4建议 咳嗽饮食宜忌15建议 关于炎症的8个建议 对症下药5建议 抗生素使用3建议 关于消化系统疾病的37个建议 秋季腹泻食疗7建议 对付积食、消化不良13建议 便秘防治5建议 关于皮肤护理的49个建议 6建议防治尿布疹 对抗湿疹13建议 抓伤、碰伤处理4建议 去除蚊虫叮咬12建议 关于就医的4个建议 关于用药的25个建议 中药处方14建议 关于小儿用药误区的8点建议 关于日常保健的49个建议 应对宝宝12种症状的建议 提高宝宝免疫力3建议 衣食住行19建议 宝宝健康QA

<<宝宝不生病的367个专家建议>>

章节摘录

0~12个月宝宝100个养育建议 新生儿14个养育建议 护理好脐带 脐带血管与新生儿血液系统相连,一旦护理不当很容易感染,甚至引起败血症而危及生命。

首先要注意脐部消毒。

在新生儿脐带尚未愈合前,应每天消毒2次。

消毒液可选用5%聚维酮碘或75%酒精。

脐部有少许渗血可不必处理,渗血较多需要求助于医生,可重新结扎。

如果有化脓,可在医生建议下先用双氧水清洗,再用上述消毒液涂抹。

其次应保持局部清洁、干燥。

洗澡时尽量避免洗澡水溅入脐孔,洗澡后立即擦干净并消毒。

换尿布时注意不要覆盖住脐部,以防大小便污染脐部。

留心母乳喂养4大要点 按需哺乳 宝宝饥饿或妈妈感觉乳房充满时,均可随时哺乳,哺乳间隔由宝宝和妈妈根据需要自主决定。

随时哺乳 当宝宝睡眠时间较长或妈妈感到乳胀时,可叫醒宝宝随时哺乳。

排空乳房 哺乳前应将手洗干净,用温开水清洗乳头。

哺乳时先喂一侧乳房,吸空后换另一侧,这样可使两侧乳房都有排空的机会。

记得排气 喂完奶后将宝宝抱直,用手轻拍其背部,使宝宝打几个嗝,将胃内空气排出,以防溢奶。

<<宝宝不生病的367个专家建议>>

编辑推荐

如何能让宝宝不生病？
妈妈宝宝专家倾情奉献，将宝宝不生病的养育建议献给新妈妈。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介, 请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>