

<<养生馆>>

图书基本信息

书名：<<养生馆>>

13位ISBN编号：9787533148867

10位ISBN编号：753314886X

出版时间：2008-3

出版时间：山东科学技术出版社

作者：中华美食频道

页数：128

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<养生馆>>

内容概要

2001年青岛电视台广电中视公司与中央电视台强强联手，制作了大型中华美食文化节目《满汉全席》，在青岛电视台、中央电视台二套黄金档播出，反响良好。

《满汉全席》栏目是迄今为止中央电视台唯一一档与地方台长期合作的栏目。

公司凝聚各方人才，相继策划推出了《食全食美》、《美食天下》、《食界精英》、《千味坊》、《面香园》、《美食山东》等各类美食栏目，已经形成了一支具备精良实战能力的专业美食节目制作团队。

公司以《满汉全席》为依托，2005年4月获得国家广电总局批准成为首批数字电视频道大家庭中的一员，批准开办的数字电视卫星频道——中华美食频道是目前全球唯一以“中华”命名的专业数字频道，频道于2006年9月29日通过卫星覆盖亚洲播出。

中华美食频道热播栏目《养生馆》，是依据中医学食与补、食与疗同源的理论基础，以“养生”为主要特色，向大众传达健康养生、实用生活的美食信息栏目。

《养生馆》栏目的宗旨：吃出健康、吃出美味，让您的餐桌丰富多彩的同时，使您的身体健康起来。

本书正是依托数字电视卫星频道——中华美食频道的热播栏目——《养生馆》内容，向广大读者传授“健康食疗”方法的一本不可多得的“养生食疗”类生活图书。

<<养生馆>>

书籍目录

一、养生佳肴50道 健脾开胃 柳橙猪肉丁 咸酥莲藕 果味奶香鸡 醋香鲑鱼莲藕 冰
 镇果香圆子 天下第一鲜 金针章鱼萝卜汤 锡包牛肉 开胃海苔卷 红椒炒鹌鹑蛋
 芥兰排骨汤 肉片番茄鸡蛋汤 芝麻鱼条 美肤养颜 奶酪焗香芋 煎蒸香鱼 长生猪手
 煲 奶香芙蓉虾 蛤蜊沙拉 米浆余鱼片 银耳大米粥 香菇蒸鲳鱼 豆腐炖五花肉
 补气益血 奇异果培根卷 五彩牛肉粒 栗子干锅鸡 葱香豆盒 红枣、枸杞煲乌鸡
 黑豆煲黑鱼 蕃茄炖羊排 莲藕煲狗肉 栗子鸡汤 油麦培根卷 牛肉养生汤 法式红
 酒烤鸡 降血压、血脂、血糖 石锅拌饭 鲑鱼豆腐饺 玉米马蹄烙 柴把干丝 豆腐炖
 鳝鱼 护肝明目 忆江南 熘肝尖 水晶之恋 如意菠菜卷 茄汁酿青椒 肝胆相照
 羊肝粥 强身健体 椒盐蟹味菇 菇香满园 蟹黄豆腐 茄汁虾球 营养小炒 牛肉
 煲泥鳅 香菇海参汤二、保健药膳76种

编辑推荐

本书是依托数字电视卫星频道——中华美食频道的热播栏目——《养生馆》内容，向广大读者传授“健康食疗”方法的一本不可多得的“养生食疗”类生活图书。

本书选取了16种国家药膳规范中允准可以应用于食疗的中药食材，对每一道菜品都进行了功效及禁忌注释，以便于广大读者正确理解食用。

同时增加了“中药材禁忌”、“四季养生要诀”等养生知识，以帮助广大读者恰到好处的应用药膳，达到药膳真正补养的功效。

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>