

<<妊娠 分娩0-2岁育儿>>

图书基本信息

书名：<<妊娠 分娩0-2岁育儿>>

13位ISBN编号：9787533146603

10位ISBN编号：7533146603

出版时间：2007-1

出版时间：山东科学技术出版社

作者：齐莫尔曼

页数：224

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

<<妊娠 分娩0-2岁育儿>>

内容概要

本书内容包括从怀孕、妊娠、分娩直到宝宝出生之后这段时间，既有生活常识，又为读者提供了专业的医疗方案。

详细阐述了如何调整生活方式与饮食结构以帮助怀孕与妊娠。

为孕妇在怀孕与分娩过程中遇到的各种问题提供了解决方法。

例如，如何在早孕期减轻晨吐，如何用沉思冥想来控制分娩时的疼痛，以及如何照顾新生儿等。

准确地描述了孕期孕妇身体的变化、宝宝的发育情况以及孕妇在怀孕过程中走过的每一步。

对妊娠过程中可能用到的所有医疗手段、试验及步骤均进行了探讨，甚至对准父母即将面临的一些让人困惑的问题也进行了研究并提供了可行的解决方案。

<<妊娠 分娩0-2岁育儿>>

作者简介

作者：(德国)齐莫尔曼 等

<<妊娠 分娩0-2岁育儿>>

书籍目录

前言妊娠 妊娠的第一阶段(1~12周) 受孕和孕育的开始 妊娠的信号 一个新生命的诞生——胚胎阶段 胎儿生长的空间 妊娠前期孕妇的身体变化 满怀憧憬和希望——早期妊娠期间的高潮和低潮 如何顺利渡过妊娠期间的每一天 妊娠期间的不适以及对策 妊娠早期可能出现的问题 判断怀孕的办法 疾病造成的妊娠危险 自我保护措施——自我检查 多胎妊娠与单胎妊娠的不同 产前诊断 产前诊断的各种方法 妊娠的第二阶段(13~26周) 妊娠中期孕妇的身体变化 胎儿阶段 触摸胎儿 孕妇身体护理 妊娠期间的饮食 妊娠期间容易出现的不适以及对策 用自然方法对待疾病 做父亲并不难 妊娠是对夫妻关系的一次考验 妊娠期间的性爱和几个不可为 妊娠期间的旅行 孕妇保健操 妊娠的第三阶段(27~40周) 最后3个月孕妇的身体变化 胎儿最后阶段的发育 妊娠后期的几种不适 让身体为分娩做好准备 妊娠第三阶段可能出现的症状 选择正确的分娩地方 在医院里分娩 在家里分娩 分娩陪护 分娩准备培训班 需要准备的婴儿用品 去医院时带的箱子 丈夫应该做什么 超过预产期时分娩新生儿产褥期生命的第1年生命的第2年孩子常见的疾病

<<妊娠 分娩0-2岁育儿>>

编辑推荐

从怀孕到婴儿出生，尽管身边有许多妇女不止一次地重复这一过程，但是当这一奇妙的过程发生在你自己身上时，似乎仍是那么难以置信，毫无疑问是既兴奋又焦虑的，更不用提那些随着身体的变化和发展而产生的问题。

但无论你有什么样的问题、恐惧或是焦虑，你手里的这本书都会给你提供最好、最实用的指导。

《妊娠·分娩0-2岁育儿（全新特惠版）》由一支务实的专家队伍打造，其中许多专家已为人父母，因此，这本书综合了具有实际操作价值的意见和建议、实用的信息资讯以及个人经历的趣闻轶事。

不论你读书的方式如何，有一点是毋庸置疑的，那就是本书囊括了你在这一过程中所需要的所有问题的答案。

<<妊娠 分娩0-2岁育儿>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>