

<<农家妇幼保健指南>>

图书基本信息

书名：<<农家妇幼保健指南>>

13位ISBN编号：9787533145088

10位ISBN编号：7533145089

出版时间：2009-1

出版时间：山东科学技术出版社

作者：方晋平 主编

页数：169

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<农家妇幼保健指南>>

### 内容概要

为了普及医学知识，进一步提高农民的健康防病意识，编者编写了本书。

本书深入浅出地阐述了妇幼保健知识，以及妇幼常见疾病的诊断和治疗。

全书共9章，主要包括妇女一般生理知识，妊娠保健常识，妇科和产科常见疾病，计划生育，儿童正常生长发育，新生儿护理，婴儿喂养，儿童常见疾病等。

全书将正常生理或生长知识与相应疾病融会贯通，使读者一目了然。

本书不仅起到了指导妇女自我保健、养育儿女的作用，而且是家庭初步诊断、预防和治疗疾病的指南

。

## <<农家妇幼保健指南>>

### 书籍目录

- 一、女性一般生理知识
  - (一)女性生殖系统解剖知识
  - (二)女性生理知识
- 二、妇科常见疾病护理
  - (一)经期疾病
  - (二)女性生殖系统炎症
  - (三)女性生殖系统其他疾病
- 三、妊娠保健常识
  - (一)孕前知识
  - (二)妊娠期护理
  - (三)分娩期护理
  - (四)产褥期护理
- 四、产科常见疾病
  - (一)妊娠期常见疾病
  - (二)分娩期异常
  - (三)产褥期疾病
- 五、计划生育
  - (一)避孕
  - (二)绝育法
  - (三)人工流产
- 六、儿童生长发育
  - (一)年龄的划分及各期特点
  - (二)生长发育规律
- 七、新生儿护理与婴儿喂养
- 八、儿童常见病
  - (一)新生儿常见病
  - (二)呼吸道炎症
  - (三)营养缺乏性疾病
  - (四)小儿腹泻
  - (五)其他常见疾病
- 九、小儿外科常见疾病

## <<农家妇幼保健指南>>

### 章节摘录

(二) 女性生理知识 1. 女性各阶段的生理特点 女性的一生, 从出生后至发育成熟, 而后逐渐衰老, 是一个不断发展的过程, 这个过程被划分为几个阶段, 各阶段都有其生理特点。

(1) 新生儿期: 婴儿出生后1月内为新生儿期。

女性胎儿在子宫内受母体的性腺和胎盘所产生的性激素影响, 出生后乳房可略隆起, 甚至有少量乳液分泌, 阴道可有少量出血, 这些都是生理现象, 于生后数日内自行消失。

(2) 幼童期: 新生儿期以后至10岁左右的阶段称幼童期。

此期体格生长发育较快, 而性腺和生殖器官则维持幼稚状态。

幼童10岁左右, 卵巢中有少量卵泡发育, 分泌少量雌激素, 乳房和内外生殖器开始发育增大, 脂肪分布逐渐呈现女性特征。

(3) 青春期: 从月经来潮至生殖器发育成熟称青春期, 是少女自儿童向性成熟的过渡期, 并出现具备生育能力的现象, 一般在13—18岁。

此期卵巢内卵泡发育成熟并排卵, 性激素分泌增加, 生殖器官由幼稚型发育为成人型, 女性第二性征出现, 如声音转高, 乳房丰满, 乳头增大, 腋毛、阴毛生长, 脂肪分布于肩、胸、臀部等。

卵泡发育的过程中, 有周期性的激素变化, 子宫内膜随之增生而后脱落出血, 称为月经。

第一次月经称初潮, 月经初潮预示着青春期的开始。

青春期是少女生理、心理发展的一个重要时期, 应予以重视和关怀。

使她们了解女性生理特点, 学习有关月经的生理和病理常识, 进行有关的性知识教育, 使其正确对待恋爱、学习、生活, 防止早恋对少女身心健康的影响。

<<农家妇幼保健指南>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>