

<<生活中的500个错与对>>

图书基本信息

书名：<<生活中的500个错与对>>

13位ISBN编号：9787533126513

10位ISBN编号：7533126513

出版时间：2001-01

出版时间：山东科学技术出版社

作者：王敬东

页数：601

字数：276000

版权说明：本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问：<http://www.tushu007.com>

## <<生活中的500个错与对>>

### 内容概要

人们除了工作还要生活。

工作一般是对社会奉献，例如工作做工，农民种田，科学家创造发明等等；生活一般是消费，因为人们在衣、食、住、行、养生保健和生儿育女等方面总要付出。

这两者又是相辅相成的。

工作好了，会获得良好的生活基础；生活好了，会使工作更上一层楼。

但是，人们在日常生活中犯一些错误，把生活搞糟。

究其原因，主要是习惯做法把人们带入误区，也有一些是人们缺乏生活的基本常识。

本书旨在帮助人们纠正日常生活中的错误，正确生活，在编写中，我们注意搜集了与人们生活息息相关却又常被人忽略了的一些事情，按衣、食、住、行、养生保健和生儿育女分类。

每一例。

都有比较详细的辨析，使你对错误有一个正确的认识。

本书是家庭生活的指南，希望读者能够从中获益。

## <<生活中的500个错与对>>

### 书籍目录

衣 衣服干洗后马上穿 长期穿牛仔裤 久穿紧身衣裤 新内衣不洗就穿 女性贴身穿尼龙衣裤 雨天穿皮鞋  
乱放暂时不穿的皮鞋 冬天穿衣服过多 给孩子穿化纤衣服 少女束腰 起床后立即叠被子 袜子与衣服同洗  
衣服、运动鞋浸泡一段时间容易洗 洗羽绒服不讲方法 洗呢子制服不讲科学 随便洗涤羊毛衫 衬衣、外  
衣合在一起洗 多用洗衣粉衣服可以洗得干净 洗衣粉与肥皂混合使用可增强去污能力强 翻晒内衣 将雨  
衣放在阳光下晒 在阳光下晒皮衣 毛衣洗后脱水再晒以防变形 夜间露天晾衣服 用高温烫衣服容易平 丝  
绸服装乱存放 把裘皮服装包起来存放 卫生球卫生 电热毯温度过高 用洗衣机洗丝绒、毛料窗帘 用洗衣  
机洗衣物，长时间脱水食 不吃粗粮 不吃原粮 早餐马马虎虎 吃豆腐过多 菠菜与豆腐同煮 吃菜喜欢口味  
重 拒食营养丰富胆固醇少的食物 忌食生萝卜 吃豆制品多多益善 禁食肥肉 住室内常用杀虫剂 长时间  
不晒棉被 躺在沙发上睡觉 儿童睡弹簧床 弹簧床越硬越好 居室长期使用空调 享受空调 洗澡间的“煤气  
中毒” 彩电越大越好 日光灯频开、频关行 经常泡舞厅 喜欢养狗 沉溺于女色 马尾发型常梳理 在头发  
上喷洒香水 洗发液去头屑 洗发汤发过勤 久用染发剂 久用一种洗发剂 洗发剂泡沫越多越好 等等

<<生活中的500个错与对>>

版权说明

本站所提供下载的PDF图书仅提供预览和简介，请支持正版图书。

更多资源请访问:<http://www.tushu007.com>